



Kloster Beuron 2027

KURSE
VORTRÄGE
KONZERTE

INKL. WALLFAHRTSKALENDER





Vorwort

„Gäste werden dem Kloster nie fehlen“, heißt es in der Benediktsregel – und sie sind immer willkommen! Unser Jahresprogramm mit seinen Kursen, geistlichen Tagen und kulturellen Veranstaltungen lädt Sie ein, den eigenen Weg in den Blick zu nehmen, den Glauben zu vertiefen, geistliches Leben einzuüben und den Reichtum christlicher Kultur zu erleben.

Sie finden auch als Einzelgast oder als externe Gruppe die Möglichkeit zur Stille, zum Austausch und zur Fortbildung.

Wir freuen uns auf Sie!



P. Albert Schmidt OSB

P. Basilio Hurtado OSB

Gästepatres

*Herzlich
willkommen im*
Kloster Beuron



Inhaltliche Übersicht Veranstaltungen 2027

Kontemplation & Meditation | Kurse

Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)	04.–10.02.	11
Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)	12.–14.03.	16
Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)	23.–27.06.	27
Seelen-Bilder	02.–04.07.	28
Einführung in die Kontemplation	08.–11.07.	30
Christliche Zen-Meditation (für Geübte)	30.07.–06.08.	32
Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)	24.–28.11.	42
Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)	16.–19.12.	48

Exerziten | Kurse

Exerziten für Bürgermeister/-innen, Ortsvorsteher/-innen und politisch Tätige	13.–17.01.	8
Offline-Retreat im Kloster Beuron für junge Erwachsene unter 35 Jahren	22.–25.02.	12
Gottesbilder – Himmelsklänge. Kunstwerke als geistliche Quelle	01.–06.03.	13
Geistliche Tage in der Heiligen Woche	22.–25.03.	18
Einzelexerziten mit gemeinsamen Impulsen	30.04.–05.05.	23
„Das ist mein Leib“ – die Eucharistie (neu) kennenlernen	26.–30.05.	25
Exerziten für Ordensleute unter 50 Jahren	31.05.–03.06.	26
Wanderexerziten im Donautal	09.–12.08.	34
Christ sein mit dem Apostel Paulus	10.–12.09.	36
Gottesbilder – Himmelsklänge. Kunstwerke als geistliche Quelle	04.–09.10.	41

Achtsamkeit | Kurse

MBSR Kompaktkurs	06.–13.03.	14
Entspannung für Leib und Seele	15.–19.03.	17
Feldenkrais-Kurs	09.–11.04.	21
Zeit für mich und meine Seele	26.–30.04.	22
Feldenkrais-Kurs	26.–30.07.	31
Entspannung für Leib und Seele	13.–17.09.	38
Wege zur Gelassenheit	29.11.–05.12.	44
Feldenkrais-Kurs	10.–12.12.	47

Vorträge

Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	24.01.	9
Hinführung zur Leidensgeschichte	26.03.	19
Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	09.05.	24
Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	01.08.	33
Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	28.11.	43

Seminare

Männlichkeit und Spiritualität	05.–09.04.	20
Männlichkeit und Spiritualität	20.–24.09.	39

Konzerte

Wir freuen uns, dass auch im Jahr 2027
wieder zahlreiche Konzerte in der
Abteikirche Beuron stattfinden werden.

Auf Social Media sowie auf unserer
Website informieren wir Sie darüber:

[erzabtei-beuron.de/
veranstaltungen](https://erzabtei-beuron.de/veranstaltungen)



Alle Anmelde-
bedingungen zu
den Veranstaltungen
finden Sie ab
Seite 52

Unseren Wall-
fahrtskalender
finden Sie auf
Seite 50/51

Kalendarische Übersicht Veranstaltungen 2027

Januar

KURS	Exerzitien für Bürgermeister/-innen, Ortsvorsteher/-innen und politisch Tätige	13.–17.01.	8
VORTRAG	Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	24.01.	9

Februar

KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)	04.–10.02.	11
KURS	Offline-Retreat im Kloster Beuron für junge Erwachsene unter 35 Jahren	22.–25.02.	12

März

KURS	Gottesbilder – Himmelsklänge	01.–06.03.	13
KURS	MBSR Kompaktkurs	06.–13.03.	14
KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)	12.–14.03.	16
KURS	Entspannung für Leib und Seele	15.–19.03.	17
KURS	Geistliche Tage in der Heiligen Woche	22.–25.03.	18
VORTRAG	Hinführung zur Leidensgeschichte	26.03.	19

April / Mai / Juni

SEMINAR	Männlichkeit und Spiritualität	05.–09.04.	20
KURS	Feldenkrais-Kurs	09.–11.04.	21
KURS	Zeit für mich und meine Seele	26.–30.04.	22
KURS	Einzelexerzitien mit gemeinsamen Impulsen	30.04.–05.05.	23
VORTRAG	Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	09.05.	24
KURS	„Das ist mein Leib“ – die Eucharistie (neu) kennenlernen	26.–30.05.	25
KURS	Exerzitien für Ordensleute unter 50 J.	31.05.–03.06.	26
KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)	23.–27.06.	27

Juli / August

KURS	Seelen-Bilder	02.–04.07.	28
KURS	Einführung in die Kontemplation	08.–11.07.	30
KURS	Feldenkrais-Kurs	26.–30.07.	31
KURS	Christliche Zen-Meditation (für Geübte)	30.07.–06.08.	32
VORTRAG	Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	01.08.	33
KURS	Wanderexerzitien im Donautal	09.–12.08.	34

September

KURS	Christ sein mit dem Apostel Paulus	10.–12.09.	36
KURS	Entspannung für Leib und Seele	13.–17.09.	38
SEMINAR	Männlichkeit und Spiritualität	20.–24.09.	39

Oktober

KURS	Gottesbilder – Himmelsklänge	04.–09.10.	41
------	------------------------------	------------	----

November / Dezember

KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)	24.–28.11.	42
VORTRAG	Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	28.11.	43
KURS	Wege zur Gelassenheit	29.11.–05.12.	44
KURS	Feldenkrais-Kurs	10.–12.12.	47
KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)	16.–19.12.	48



Online-Anmeldung unter:

[erzabtei-beuron.de/
veranstaltungen](https://erzabtei-beuron.de/veranstaltungen)





**13. Januar 2027, 18:30 Uhr bis
17. Januar 2027, 09:30 Uhr**

Exerzitien für Bürgermeister/-innen, Ortsvorsteher/-innen und politisch Tätige

Kurs | Veranstaltung 14/27

**„Nur mit leeren Händen kannst
du aus dem Vollen schöpfen“**

Der Priester und Lyriker Andreas Knapp hat in seinem jüngsten Gedichtband „Wurzeln ins Licht“ auch eine Reihe von Aphorismen veröffentlicht; sie enthalten in geschliffener Sprache Lebenserfahrung und Glaubensweisheit. Einige dieser Sätze werden den Impulsen dieser Tage zugrunde liegen. Die Teilnahme an der klösterlichen Liturgie und Stille, die Möglichkeit zum Gespräch und die einladende Natur bieten den bewährten Rahmen für diese Zeit der geistlichen Einkehr.

**Übernachtung und Verpflegung: 368 €
Kursgebühr: 160 €**



P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; 2006–2026 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.

**24. Januar 2027,
16:00 bis 17:15 Uhr**

Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron

Vortrag | Veranstaltung 19/27

**„Ein glücklicher Mönch!“ Edith Stein in Beuron
und Erzabt Raphael Walzer OSB**

Der Eintritt ist frei, über eine Spende würden wir uns freuen.

Ein Vortrag von

**BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB,
DIPLOM THEOLOGE UND
MEDITATIONSLEHRER, BEURON**





04. Februar 2027, 18:00 Uhr bis
10. Februar 2027, 13:00 Uhr

Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)

Kurs | Veranstaltung 03/27

Jesus Christus, der Messias

Die Schweigemeditation, wie z. B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich ca. 7 bis 10 tägliche Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.

Übernachtung und Verpflegung: 552 €

Kursgebühr: 210 €



BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB

Dipl. Theologe, eremitisch lebender
Benediktinermönch des Klosters Beuron.



22. Februar 2027, 18:00 Uhr bis
25. Februar 2027, 13:00 Uhr

Offline-Retreat für junge Erwachsene unter 35 Jahren

Kurs | Veranstaltung 24/27

Ein Kloster. Viel Natur. Kein Handy.

Du sehnst dich danach, ein paar Tage ohne ständige Reizüberflutung durch dein Handy zu verbringen? Das Offline-Retreat im Kloster Beuron bietet dafür den perfekten Rahmen. Du erhältst Impulse aus der klösterlichen Tradition und hast ansonsten viel freie Zeit, die du allein oder in Gemeinschaft, in der Natur oder in deinem Zimmer verbringen kannst.

Hinweis: Es gibt keinen Zwang, das Handy abzugeben. Wer erreichbar sein muss, sollte dafür im Voraus feste Zeiten definieren.

Elemente: Impulse, Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten, freie Zeit.

Übernachtung und Verpflegung: 276 € (Studenten 198 €)
Kursgebühr: 105 € (Studenten 70 €)



BR. GREGOR KAUFMANN OSB

*1998, seit 2023 in Beuron, Mag. theol., seit 2026
Lizentiatsstudium „Monastische Ordensstudien“.

01. März 2027, 18:00 Uhr bis
06. März 2027, 13:00 Uhr

Gottesbilder – Himmelsklänge. Kunstwerke als geistliche Quelle

Kurs | Veranstaltung 28/27

Exerzitien für Priester und Diakone

Glaube und Kunst: eine Begegnung zwischen Offenbarung und Kreativität, Gewissheit und Suche, Tradition und Freiheit. In ihrer Nähe und in ihrer Spannung eröffnen sie Zugänge zum Geheimnis Gottes und zur eigenen Berufung.

Glaube und Kunst – sie beide versuchen, Unsagbares zu fassen – in Farben, Formen und Tönen –, und laden ein, hinter die eigenen Bilder zu blicken, ja, selbst zum Glaubens-Künstler zu werden. Wir wollen in diesen Tagen einige Kunstwerke nach ihrer geistlichen Botschaft für uns heute befragen.

Neben der persönlichen stillen Zeit und der Möglichkeit, an der klösterlichen Liturgie teilzunehmen, besteht auch Gelegenheit zum persönlichen Gespräch bzw. zur Beichte.

Übernachtung und Verpflegung: 460 €
Kursgebühr: 180 €



P. LANDELIN FUSS OSB

Geboren 1972 im badischen Bühl, trat er 1994 in Beuron ein. Nach Studienjahren in Salzburg und Rom und der Priesterweihe 2002 war er viele Jahre Gästepater und Novizenmeister. Als Kantor und Organist ist er für den guten Ton zuständig. Seit 2023 ist er Subprior. Weitere Arbeitsplätze hat er im Klosterarchiv und in der Sakristei.



06. März 2027, 18:00 Uhr bis

13. März 2027, 09:00 Uhr

MBSR Kompaktkurs

Kurs | Veranstaltung 01/27

Mindfulness based Stress Reduction Achtsamkeit basierte Stressreduktion

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) ist eine wissenschaftlich anerkannte und gut erforschte Methode, die bereits in den 1970er Jahren entwickelt wurde. Das wohlthuende Training für Körper und Geist ist weltweit etabliert und kombiniert meditative Übungen in Ruhe und Bewegung mit Ansätzen aus der Stressforschung.

Während der Kurszeiten erwarten Sie Meditationen im Sitzen und Gehen, sanfte Körperübungen im Liegen und Stehen sowie kleinere Vorträge und Übungen zu einem achtsamen Umgang mit Stress. Neben den Kurszeiten gibt es genügend Freiräume, um sich zurückzuziehen, die offenen Angebote des Klosters wahrzunehmen oder die wunderschöne Natur des Naturparks Obere Donau zu genießen.

Begleitend erhalten Sie ausführliche Unterlagen und Audioanleitungen, mit denen Sie nach dem Kurs weiterüben können.

Die Kursleiterin lädt Sie darüber hinaus gerne zu einem telefonischen Vorgespräch ein, bei dem Ihre Fragen beantwortet und Ihre persönlichen Erwartungen an den Kurs besprochen werden können.

Bitte bringen Sie zum Kurs mit: bequeme Kleidung und dicke Socken für den Aufenthalt im Kursraum, Hausschuhe, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk für Spaziergänge, eine Gymnastikmatte, eine leichte Decke.

Ein Tipp der Kursleiterin: vielleicht bringen Sie auch ein besonderes, schön gebundenes Notizbuch und einen Stift mit, mit dem Sie gerne schreiben?

Übernachtung und Verpflegung: 552 €

Kursgebühr: 490 €



PETRA MÜSSIG

Gesundheitspädagogin und Ernährungsberaterin
SKA, Übungsleiterin für Progressive Relaxation,
aus Singen.

Falls Sie vorab unverbindliche Fragen haben:
petra@petramuessig.de

12. März 2027, 18:00 Uhr bis

14. März 2027, 13:00 Uhr

Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)

Kurs | Veranstaltung 04/27

Jesus Christus, der Messias

Die Schweigemeditation, wie z. B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich ca. 7 tägliche Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.

Übernachtung und Verpflegung: 184 €, Kursgebühr: 70 €



BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB

Dipl. Theologe, eremitisch lebender
Benediktinermönch des Klosters Beuron.

15. März 2027, 18:00 Uhr bis

19. März 2027, 13:00 Uhr

Entspannung für Leib und Seele

Kurs | Veranstaltung 34/27

Suchen Sie Ruhe und neue Impulse, um Körper, Geist und Seele für die täglichen Herausforderungen zu stärken?

Mit Hilfe von angeleiteten Übungen aus der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson wird in verschiedenen Muskelgruppen Spannung nacheinander gezielt auf- und wieder abgebaut. Der Focus liegt dabei im Erleben und Nachfühlen von Spannung und Entspannung. Die Übungen werden vorwiegend im Liegen durchgeführt.

Gezielte Achtsamkeits- und Atemübungen führen nach und nach zu innerer Ruhe und mehr Gelassenheit. Bewusste Zeiten des Schweigens ermöglichen eine vertiefte Verbindung zu sich selbst. Geistliche Impulse und Meditation geben Anstoß, die bisherige Lebenssituation neu zu überdenken und ermöglichen Orientierung und Klarheit. Die Möglichkeit zur Teilnahme an der Liturgie der Mönche, sowie das Angebot von Einzelgesprächen helfen, persönliche Fragen zu klären und Gottes Nähe im eigenen Leben zu erspüren.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken, bei Bedarf eine Unterlage für den Nacken, Hausschuhe

Übernachtung und Verpflegung: 368 €

Kursgebühr: 145 €



MONIKA SCHAUFLE

Benediktineroblatin, Diöz. Seelsorgerin bei
Menschen mit Sehbehinderungen, Geistliche
Begleiterin, Entspannungspädagogin, zertifizierte
Leiterin für Progressive Muskelrelaxation.



**22. März 2027, 18:00 Uhr bis
25. März 2027, 13:00 Uhr**

Geistliche Tage in der Heiligen Woche

Kurs | Veranstaltung 25/27

Die Heilige Woche „ist heilig wegen der Größe der Geheimnisse, die in diesen sieben Tagen gefeiert werden“ (hl. Johannes Chrysostomus).

Die Geheimnisse der Heiligen Woche zu erschließen, ist das Ziel dieses Kurses. In täglichen Vorträgen werden Facetten aus der Heiligen Schrift und der Liturgie dieser Tage beleuchtet, sodass wir verstehen können, warum das Ereignis von Tod und Auferstehung Jesu Christi bis heute die Kraft besitzt, unser Leben zu verändern.

Elemente: Vorträge, Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten, freie Zeit.

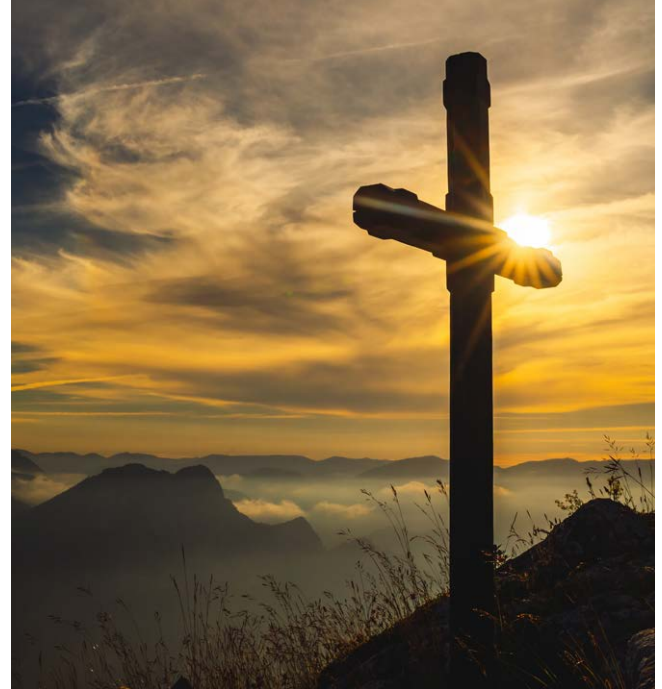
Übernachtung und Verpflegung: 276 €

Kursgebühr: 105 €



BR. GREGOR KAUFMANN OSB

*1998, seit 2023 in Beuron, Mag. theol., seit 2026 Lizentiatsstudium „Monastische Ordensstudien“.



26. März 2027, 10:00 bis 11:00 Uhr

Hinführung zur Leidensgeschichte nach dem Johannesevangelium

Vortrag | Veranstaltung 23/27

„Ich bin es“ – „Ich bin es nicht“

Der Eintritt ist frei, über eine Spende würden wir uns freuen.



Ein Vortrag von

P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB

05. April 2027, 15:00 Uhr bis
09. April 2027, 13:00 Uhr

Männlichkeit und Spiritualität

Seminar | Veranstaltung 32/27

**Der Mensch ist ein transzendentes Wesen.
Deshalb sucht er seit jeher nach Gott.**

In diesem Seminar wollen wir uns fünf Tage auf die Suche nach Gott und unserer Gottebenbildlichkeit machen. Hier haben die „letzten Fragen“ der Teilnehmer Raum, biographische Prägungen und Erfahrungen mit Religion, Glaube und Kirche können zur Sprache kommen, und wir haben Zeit für Gebet und Stille, um zu hören. Diese Tage bieten Gelegenheit zur Selbsterfahrung und zur Überprüfung gewohnter Glaubenssätze und Verhaltensmuster, um Missverständnisse (auch im Glauben) aufzulösen, Verletzungen zu heilen und theologisches Wissen zu vertiefen.

Zum Seminarkonzept gehört die Einladung zu den Gebetszeiten der Mönche und die verbindliche Teilnahme an täglich zwei bis drei Einheiten im Stuhlkreis (ca. 8.45–10.45 Uhr; 15–17.45 Uhr; 20.30–21.30 Uhr).

P. Dr. Albert Schmidt OSB bringt sich in die Runden ein und steht Teilnehmern zum persönlichen Gespräch und zur Beichte zur Verfügung.

Übernachtung und Verpflegung: 368 €
Kursgebühr: 320 €



LEONHARD FROMM

Gestalttherapeut, kath. Diplom-Theologe, Teamentwickler Führungskräfte- und Männercoach.



P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; 2006–2026 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.

09. April 2027, 16:30 Uhr bis
11. April 2027, 13:00 Uhr

Feldenkrais-Kurs

Kurs | Veranstaltung 10/27

**Eine Reise zu sich selbst,
voll spannender Erlebnisse**

Die Feldenkraismethode, nach ihrem Begründer Moshe Feldenkrais benannt, ist auf der Suche nach dem ungenutzten Potential eines jeden von uns, um unsere Möglichkeiten in ihrer Vielfalt und Fülle zu erkennen, weiter zu entfalten und zu leben. In verschiedenen Lektionen sprechen wir mittels langsamen, kleinen, einfachen und angenehmen, aber auch ungewohnten Bewegungen und Bewegungszusammenhängen, unser Nervensystem direkt an. Wir schulen unsere Aufmerksamkeit, fördern unsere Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und erweitern und verbessern unsere Bewusstheit.

Wir beobachten das WIE und WAS unseres Tuns. Wir nehmen wahr, wann eine Bewegung leicht, geschmeidig und angenehm ist und wann wir uns unnötig anstrengen und überfordern. Was wir dabei spüren, denken und fühlen.

Sie werden sich selber besser kennen und verstehen lernen. Feldenkrais ist für alle geeignet. Sie sollten aber in der Lage sein, sich auf eine Bodenmatte zu legen.

Bitte bringen Sie bequeme warme, Kleidung, eine Matte, sowie eine Decke mit!

Übernachtung und Verpflegung: 184 €

Kursgebühr: 130 €



SILVIA SPIESS

Yoga- und Feldenkrais-Lehrerin, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Bingen bei Sigmaringen

26. April 2027, 18:00 Uhr bis
30. April 2027, 13:00 Uhr

Zeit für mich und meine Seele

Kurs | Veranstaltung 35/27

Ruhe und Stabilität finden, durch das Ankommen bei sich selbst

Dieser Kurs lädt dazu ein, sich Zeit für das innere Innehalten zu schenken und bei sich selbst anzukommen. Er richtet sich an alle, die Ruhe und Klarheit suchen, um ihre Mitte zu finden und gelassener durchs Leben zu gehen.

Das Angebot von alltagstauglichen Achtsamkeits-Übungen in der klösterlichen Atmosphäre unterstützt das Ankommen bei sich selbst, innere Ruhe zu finden und innere Stabilität zu entwickeln. Stille Zeiten geben Raum für innere Orientierung und Regeneration.

Meditative und heitere Impulse unterstützen, Glücksmomente im Alltag zu entdecken. Genügend freie Zeiten laden ein zum Erkunden der wunderschönen Umgebung: gemeinsam oder auch allein. Die Möglichkeit zur Teilnahme an der Liturgie der Mönche, sowie das Angebot von Einzelgesprächen können helfen, eigene Lebenswege oder spirituelle Bedürfnisse zu klären und Gottes Nähe zu erspüren.

Bitte beachten: Für Menschen mit starker Sehbehinderung oder Blindheit ist eine Begleitung erforderlich.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:
Bequeme Kleidung, Hausschuhe

Übernachtung und Verpflegung: 368 €
Kursgebühr: 145 €



MONIKA SCHAUFLE

Benediktineroblatin, Diöz. Seelsorgerin bei Menschen mit Sehbehinderungen, Geistliche Begleiterin, Entspannungspädagogin, zertifizierte Leiterin für Progressive Muskelrelaxation.



30. April 2027, 18:45 Uhr bis
05. Mai 2027, 13:00 Uhr

Einzelexerzitien mit gemeinsamen Impulsen

Kurs | Veranstaltung 34/27

Bei sich selbst wohnen

Wie wohne ich in mir im betriebsamen Alltagsgeschehen, wie finde ich zu mir und verliere mich nicht im Vielerlei des Alltags? Gregor der Große schreibt vom Mönchsvater Benedikt von Nursia († 547), er habe das Ideal des *habitare secum* – „bei sich / in sich wohnen“ erreicht. Der hl. Benedikt kann uns mit seinem Erfahrungsschatz dienlich sein, wenn wir mit Impulsen aus seiner Regel üben, bei uns selbst zu sein.

Elemente der Exerzitien sind: gemeinsame Impulse, Einzelgespräch, tägliche Eucharistie, Leibübungen.

Übernachtung und Verpflegung: 460 €
Kursgebühr: 175 €



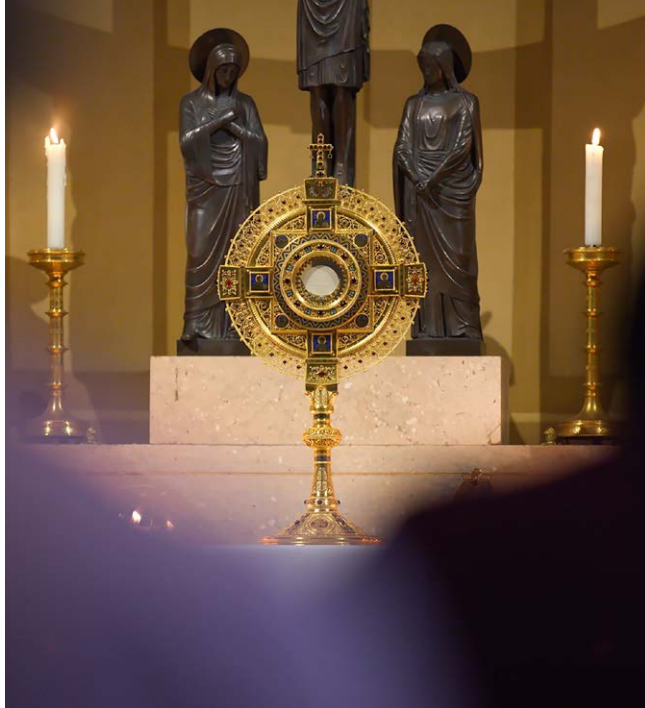
ROLAND ROSSNAGEL

Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Dekan und Pfarrer am Deutschordensmünster in Heilbronn.



P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; 2006–2026 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.



09. Mai 2027, 16:00 bis 17:15 Uhr

Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron

Vortrag | Veranstaltung 20/27

**Der St. Galler Klosterplan und seine Abteikirche.
Mit Hinweisen auf das Projekt Campus Galli
bei Meßkirch.**

Der Eintritt ist frei, über eine Spende würden wir uns freuen.

Ein Vortrag von
PROF. DR. ERNST TREMP /
FRIBOURG CH

26. Mai 2027, 18:00 Uhr bis

30. Mai 2027, 13:00 Uhr

„Das ist mein Leib“ – die Eucharistie (neu) kennenlernen

Kurs | Veranstaltung 26/27

**Die Eucharistie ist Quelle und Höhepunkt
des ganzen christlichen Lebens.**

Zugleich ist sie Gegenstand vieler Fragen, Missverständnisse
und Vorbehalte – und das nicht nur außerhalb der Kirche.

Tägliche Vorträge führen in das katholische Verständnis der
Eucharistie ein und erschließen ihre biblischen und heils-
geschichtlichen Grundlagen.

Der Kurs richtet sich an alle, die die Eucharistie neu kennen-
lernen möchten:

- Katholiken, die ihren Glauben intensivieren wollen.
- Christen anderer Konfessionen, die über den Tellerrand
hinausschauen möchten.
- alle, die sich fragen, was es mit der Eucharistie eigentlich
auf sich hat.
- Elemente: Vorträge, Möglichkeit zur Teilnahme an den
klösterlichen Gebetszeiten, Möglichkeit zur eucharistischen
Anbetung, freie Zeit.

Übernachtung und Verpflegung: 368 €

Kursgebühr: 140 €



BR. GREGOR KAUFMANN OSB

*1998, seit 2023 in Beuron, Mag. theol., seit 2026
Lizentiatstudium „Monastische Ordensstudien“

31. Mai 2027, 18:00 Uhr bis
03. Juni 2027, 13:00 Uhr

Exerzitien für Ordensleute unter 50 Jahren

Kurs | Veranstaltung 17/27

Faciam tuam Domine requiram – „Dein Angesicht, Herr, will ich suchen“ (Ps 27)

Der Kurs bietet Ordenspriestern, Ordensbrüdern und Ordensfrauen im Alter bis zu 50 Jahren die Möglichkeit, das Verständnis unserer Berufung zum geweihten Leben zu vertiefen. Die Vorträge widmen sich unserer Beziehung zu Gott, Fragen des Gehorsams und des gemeinsamen Lebens, unseres Dienstes für die Menschen und der Beziehung zu uns selbst. Die Teilnahme an der klösterlichen Liturgie und Stille, die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch und die einladende Natur bieten den bewährten Rahmen für Tage der geistlichen Einkehr.

P. Albert Schmidt OSB steht den Teilnehmern zum persönlichen Gespräch und zur Beichte zur Verfügung.

Übernachtung und Verpflegung: 276 €

Kursgebühr: 140 €



P. BASILIO HURTADO ZOLEZZI OSB

Geb. in Santiago de Chile 1980, seit 2004 Mönch der Abtei Las Condes, Studium der Theologie an der Katholischen Universität von Chile; seit 2021 in Beuron, seit 2025 Gästepater.



P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; seit 2006 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.

23. Juni 2027, 18:00 Uhr bis
27. Juni 2027, 13:00 Uhr

Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)

Kurs | Veranstaltung 05/27

Jesus Christus, der Messias

Die Schweigemeditation, wie z. B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich ca. 7 bis 10 tägliche Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.

Übernachtung und Verpflegung: 368 €, Kursgebühr: 140 €



BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB

Dipl. Theologe, eremitisch lebender Benediktinermönch des Klosters Beuron.



**02. Juli 2027, 17:30 Uhr bis
04. Juli 2027, 13:00 Uhr**

Seelen-Bilder

Kurs | Veranstaltung 27/27

Innere Bilder, die wir im Laufe unseres Lebens entwickelt haben, nehmen mehr Einfluss auf unser Denken und Handeln, als uns oft bewusst ist.

Die Bibel bietet uns eine Vielzahl von Bildern an, die wir als innere „Seelen-Bilder“ entdecken können; sie bieten uns an, mit uns selbst und mit Gott in Kontakt zu kommen. Besonders die Psalmen sind reich an solchen Bildern.

Das Wochenende möchte einladen, einige dieser Bilder zu entdecken und sie als Kraft-Ressourcen in unsere Lebenswirklichkeit und in den Alltag mitzunehmen. Mit der „Bibel im Raum“ werden diese Bilder begreifbar und locken zu einer Entdeckungsreise.

Elemente dieses Kurs sind u.a.:

- biblische Impulse und „Bibel im Raum“ (bibliodramatische Elemente)
- kreative Anregungen
- persönliche Zeiten und Austausch mit anderen
- Einladung zu Gebetszeiten

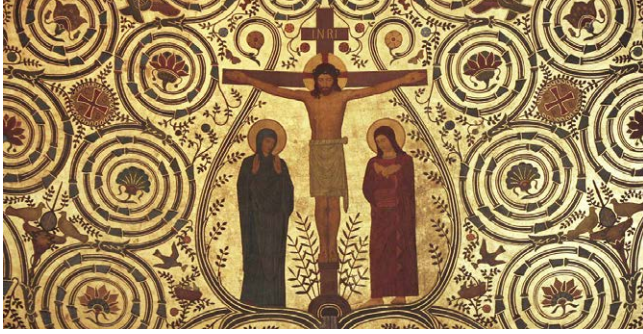
Bitte bringen Sie, falls möglich, folgendes zum Kurs mit: Ihre eigene Bibel (falls Sie eine besitzen, das ist aber nicht zwingend erforderlich), Notizheft und Stift(e), Wetterbedingte Kleidung und Schuhe für das Unterwegssein im schönen Donautal.

**Übernachtung und Verpflegung: 184 €
Kursgebühr: 70 €**



SUSANNE RUTHER

Gemeindereferentin, Geistliche Begleiterin, Lehr-Bibliodrama-Leiterin. Tätig als Geistliche Mentorin im Institut für Pastorale Bildung. Arbeitsschwerpunkte: erfahrungsbezogene biblische Bildungsarbeit.



08. Juli 2027, 18:00 Uhr bis

11. Juli 2027, 09:00 Uhr

Kontemplation im Kloster Beuron

Kurs | Veranstaltung 38/27

Bist Du auf Suche nach Deiner Mitte? Möchtest Du Kraft-Ressourcen in Dir entdecken?

In der Wahrnehmung der Natur und Lauschen auf deinen Atem, Ausrichtung auf den Namen Jesu, mit leichten Körperübungen und durchgehendem Schweigen geben wir unsere Ressourcen frei.

Der Kurs wird begleitet mit kurzen inhaltlichen und praktischen Einführungen. Gemeinsame Übungen in der Gruppe und freie Zeiten wechseln sich ab.

Es besteht die Möglichkeit sich der Eucharistiefeier und der Vesper der Mönche anzuschließen. asein vor Gott. Durch das Lauschen auf die Namen Mariens und Jesu bereiten wir uns auf die Gegenwart Gottes vor.

Übernachtung und Verpflegung: 276 €

Kursgebühr: 90 €



**BARBARA
SCHNEIDER**

26. Juli 2027, 16:30 Uhr bis

30. Juli 2027, 13:00 Uhr

Feldenkrais-Kurs

Kurs | Veranstaltung 11/27

Eine Reise zu sich selbst, voll spannender Erlebnisse

Die Feldenkraismethode, nach ihrem Begründer Moshe Feldenkrais benannt, ist auf der Suche nach dem ungenutzten Potential eines jeden von uns, um unsere Möglichkeiten in ihrer Vielfalt und Fülle zu erkennen, weiter zu entfalten und zu leben. In verschiedenen Lektionen sprechen wir mittels langsamen, kleinen, einfachen und angenehmen, aber auch ungewohnten Bewegungen und Bewegungszusammenhängen, unser Nervensystem direkt an. Wir schulen unsere Aufmerksamkeit, fördern unsere Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und erweitern und verbessern unsere Bewusstheit.

Wir beobachten das WIE und WAS unseres Tuns. Wir nehmen wahr, wann eine Bewegung leicht, geschmeidig und angenehm ist und wann wir uns unnötig anstrengen und überfordern. Was wir dabei spüren, denken und fühlen.

Sie werden sich selber besser kennen und verstehen lernen. Feldenkrais ist für alle geeignet. Sie sollten aber in der Lage sein, sich auf eine Bodenmatte zu legen.

Bitte bringen Sie bequeme warme, Kleidung, eine Matte, sowie eine Decke mit!

Übernachtung und Verpflegung: 368 €

Kursgebühr: 295 €



SILVIA SPIESS

Yoga- und Feldenkrais-Lehrerin, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Bingen bei Sigmaringen

30. Juli 2027, 18:00 Uhr bis
06. August 2027, 13:00 Uhr

Christliche Zen-Meditation (für Geübte)

Kurs | Veranstaltung 06/27

Jesus Christus, der Messias

Die Schweigemeditation, wie z. B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich 12 tägliche Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.

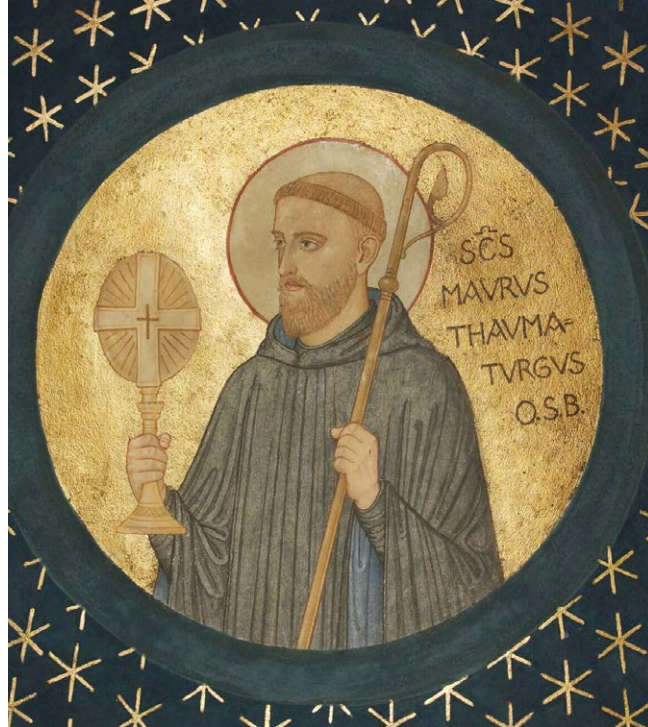
Übernachtung und Verpflegung: 644 €

Kursgebühr: 245 €



BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB

Dipl. Theologe, eremitisch lebender
Benediktinermönch des Klosters Beuron.



**01. August 2027,
16:00 – 17:15 Uhr**

Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron

Vortrag | Veranstaltung 21/27

**„Ultreia Santiago – Voran auf dem Pilgerweg
zum Heiligen Jakobus!“ Geschichten und
Traditionen zum Pilgerpatron vom Neuen
Testament bis heute**

Der Eintritt ist frei, über eine Spende würden wir uns freuen.

Ein Vortrag von
PROF. DR. KLAUS HERBERS, ERLANGEN



**09. August 2027, 18:00 Uhr bis
12. August 2027, 09:00 Uhr**

Wanderexerzitien im Donautal

Kurs | Veranstaltung 37/27

Auf Gottes Geist im eigenen Leben hören

Sr. Scholastika führt die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer auf ausgewählten Wanderrouen durch das Obere Donautal. Unter dem Leitsatz „Auf Gottes Geist im eigenen Leben hören“ erwartet Sie ein vielfältiges Kursprogramm: Eindrucksvolle Naturerlebnisse wechseln sich mit spirituellen Zeiten ab, in denen Impulse aus der Hl. Schrift geteilt werden.

Der Kurs bietet eine Begegnung mit der Bibel und mit sich selbst beim stillen Wandern, im Gebet und im Austausch in der Gruppe. Gottes Geist gibt Impulse für das Leben und Gottes Liebe kann Leben schenken und verändern.

Die Angebote dieses Kurses sind freiwillig und variabel. Die Wanderungen umfassen eine Länge von 4 bis 10 km, teilweise mit den im Oberen Donautal üblichen Steigungen. Eine entsprechend vorhandene Grundkondition ist von Vorteil.

**Übernachtung und Verpflegung: 276 € (Studenten 198 €)
Kursgebühr: 105 € (Studenten 70 €)**



SR. SCHOLASTIKA HERRMANN OSB

Studium der Germanistik und Theologie, Studienrätin im Grundschuldienst, Weiterbildung im Masterstudiengang „Theologie der Spiritualität“. Benediktinerin der Abtei St. Walburg in Eichstätt.



**10. September 2027, 18:00 Uhr bis
12. September 2027, 13:00 Uhr**

Christ sein mit dem Apostel Paulus

Kurs | Veranstaltung 18/27

**„Nehmt mich zum Vorbild wie ich Christus zum
Vorbild nehme“ (1 Kor 11,1)**

Der Apostel Paulus ist der einzige Zeuge des Auferstandenen, von dem wir eigene Texte haben. Sie können uns helfen, die eigene Berufung genauer zu erkennen und mit Stärken und Schwächen besser umgehen zu lernen. Die zentrale Botschaft von Kreuz und Auferstehung kann noch mehr persönliche Bedeutung bekommen in den Herausforderungen unseres alltäglichen Christseins. Paulus zeigt seinen Gemeinden (und uns), wie Gemeinschaft von Verschiedenen

möglich wird. Er lädt uns ein: „Nehmt mich zum Vorbild wie ich Christus zum Vorbild nehme“ (1 Kor 11,1)!

Impulsreferate werden einführen in die zentralen Texte aus den Briefen des Apostels Paulus. Aus ihnen wird die Gestalt des Apostels und seiner Gemeinden anschaulich sichtbar. Gruppengespräche und persönliche Besinnungszeiten sollen die Brücke schlagen zum eigenen Christsein.

**Übernachtung und Verpflegung: 184 €
Kursgebühr: 70 €**



DR. BERNHARD EHLER

* 1952, Priester der Diözese Augsburg, Promotion im Fach Neues Testament, Ausbildung in Geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung; Tätigkeitsschwerpunkte: Priesterausbildung, Pfarrseelsorge, Geistliche Begleitung und Exerzitienbegleitung, Biblische Bildungsarbeit.

13. September 2027, 18:00 Uhr bis
17. September 2027, 13:00 Uhr

Entspannung für Leib und Seele

Kurs | Veranstaltung 36/27

**Suchen Sie Ruhe und neue Impulse, um
Körper, Geist und Seele für die täglichen
Herausforderungen zu stärken?**

Mit Hilfe von angeleiteten Übungen aus der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson wird in verschiedenen Muskelgruppen Spannung nacheinander gezielt auf- und wieder abgebaut. Der Focus liegt dabei im Erleben und Nachfühlen von Spannung und Entspannung. Die Übungen werden vorwiegend im Liegen durchführt.

Gezielte Achtsamkeits- und Atemübungen führen nach und nach zu innerer Ruhe und mehr Gelassenheit. Bewusste Zeiten des Schweigens ermöglichen eine vertiefte Verbindung zu sich selbst. Geistliche Impulse und Meditation geben Anstoß, die bisherige Lebenssituation neu zu überdenken und ermöglichen Orientierung und Klarheit. Die Möglichkeit zur Teilnahme an der Liturgie der Mönche, sowie das Angebot von Einzelgesprächen helfen, persönliche Fragen zu klären und Gottes Nähe im eigenen Leben zu erspüren.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:
Bequeme Kleidung, warme Socken, bei Bedarf eine
Unterlage für den Nacken, Hausschuhe

Übernachtung und Verpflegung: 368 €
Kursgebühr: 145 €



MONIKA SCHAUFLE

Benediktineroblatin, Diöz. Seelsorgerin bei
Menschen mit Sehbehinderungen, Geistliche
Begleiterin, Entspannungspädagogin, zertifizierte
Leiterin für Progressive Muskelrelaxation.

20. September 2027, 15:00 Uhr bis
24. September 2027, 13:00 Uhr

Männlichkeit und Spiritualität

Seminar | Veranstaltung 33/27

**Der Mensch ist ein transzendentes Wesen.
Deshalb sucht er seit jeher nach Gott.**

In diesem Seminar wollen wir uns fünf Tage auf die Suche nach Gott und unserer Gottebenbildlichkeit machen. Hier haben die „letzten Fragen“ der Teilnehmer Raum, biographische Prägungen und Erfahrungen mit Religion, Glaube und Kirche können zur Sprache kommen, und wir haben Zeit für Gebet und Stille, um zu hören. Diese Tage bieten Gelegenheit zur Selbsterfahrung und zur Überprüfung gewohnter Glaubenssätze und Verhaltensmuster, um Missverständnisse (auch im Glauben) aufzulösen, Verletzungen zu heilen und theologisches Wissen zu vertiefen.

Zum Seminarkonzept gehört die Einladung zu den Gebetszeiten der Mönche und die verbindliche Teilnahme an täglich zwei bis drei Einheiten im Stuhlkreis (ca. 8.45–10.45 Uhr; 15–17.45 Uhr; 20.30–21.30 Uhr).

P. Dr. Albert Schmidt OSB bringt sich in die Runden ein und steht Teilnehmern zum persönlichen Gespräch und zur Beichte zur Verfügung.

Übernachtung und Verpflegung: 368 €
Kursgebühr: 320 €



LEONHARD FROMM

Gestalttherapeut, kath. Diplom-Theologe, Teamentwickler Führungskräfte- und Männercoach.



P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; 2006–2026 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.



04. Oktober 2027, 18:00 Uhr bis
09. Oktober 2027, 13:00 Uhr

Gottesbilder – Himmelsklänge Kunstwerke als geistliche Quelle

Kurs | Veranstaltung 29/27

**Exerzitien für Priester und Diakone,
Ordensleute, sowie Frauen und Männer
in der Pastoral**

Glaube und Kunst: eine Begegnung zwischen Offenbarung und Kreativität, Gewissheit und Suche, Tradition und Freiheit. In ihrer Nähe und in ihrer Spannung eröffnen sie Zugänge zum Geheimnis Gottes und zur eigenen Berufung.

Glaube und Kunst – sie beide versuchen, Unsagbares zu fassen – in Farben, Formen und Tönen –, und laden ein, hinter die eigenen Bilder zu blicken, ja, selbst zum Glaubens-Künstler zu werden. Wir wollen in diesen Tagen einige Kunstwerke nach ihrer geistlichen Botschaft für uns heute befragen.

Neben der persönlichen stillen Zeit und der Möglichkeit, an der klösterlichen Liturgie teilzunehmen, besteht auch Gelegenheit zum persönlichen Gespräch bzw. zur Beichte.

Übernachtung und Verpflegung: 460 €

Kursgebühr: 180 €



P. LANDELIN FUSS OSB

Geboren 1972 im badischen Bühl, trat er 1994 in Beuron ein. Nach Studienjahren in Salzburg und Rom und der Priesterweihe 2002 war er viele Jahre Gästepater und Novizenmeister. Als Kantor und Organist ist er für den guten Ton zuständig. Seit 2023 ist er Subprior. Weitere Arbeitsplätze hat er im Klosterarchiv und in der Sakristei.

24. November 2027, 18:00 Uhr bis
28. November 2027, 13:00 Uhr

Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)

Kurs | Veranstaltung 07/27

Jesus Christus, der Messias

Die Schweigemeditation, wie z. B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich ca. 7 bis 10 tägliche Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:
Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.

Übernachtung und Verpflegung: 368 €, Kursgebühr: 140 €



BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB

Dipl. Theologe, eremitisch lebender
Benediktinermönch des Klosters Beuron.



28. November 2027, 16:00 bis 17:15 Uhr

Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron

Vortrag | Veranstaltung 22/27

„Ordo Virtutum – Ordnung der Kräfte“:
Auszüge und Lieder aus dem Singspiel
der Hildegard von Bingen (†1179)

Der Eintritt ist frei, über eine Spende würden wir uns freuen.

Moderation und Texte:

BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB, BEURON.

Gesang und Begleitung:

MITTELALTER-ENSEMBLE
BLANSCHFLUR





**29. November 2027, 18:00 Uhr bis
05. Dezember 2027, 09:00 Uhr**

Wege zur Gelassenheit

Kurs | Veranstaltung 02/27

Mit Achtsamkeit, Meditation und Muße zu mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude

In diesem 5-tägigen Kurs lernen Sie wissenschaftlich gut belegte Hintergründe und konkrete, alltagstaugliche Möglichkeiten kennen, wie man sich in Gelassenheit üben kann. Um künftig gelassener mit stressigen oder belastenden Herausforderungen im Alltag, in Familie / Beziehungen und im Beruf umzugehen.

Dazu gehören Übungen zu Wahrnehmung und Aufmerksamkeit, kurze und längere Meditationen im Sitzen, Gehen und in Form einfacher Bewegungsübungen sowie Naturerlebnisse, in denen wir die nachfolgenden Themenschwerpunkte kennenlernen, einüben und vertiefen:

Im Moment sein! Geistesgegenwart als Grundlage von Veränderungen im Erleben und Verhalten und als Grundlage für mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude

Ruhe da oben! Den Einfluss von Gedanken und Emotionen, von Wollen und es-anders-haben-wollen auf die innere Ruhe und das Befinden verstehen. Um sich künftig – mental und real – nicht mehr so sehr davon umherschrecken zu lassen.

Freundlich gewinnt! Der Umgang mit uns selbst sowie Kontakte und Beziehungen zu anderen Menschen haben den wohl größten Einfluss auf unsere Befindlichkeiten. Was also könnte wichtiger sein, als einen freundlichen und gelassenen Umgang zu kultivieren, mit uns selbst und mit anderen?

Sein lassen – los lassen! Gelassenheit macht Weniger zu Mehr. In Gelassenheit steckt: lassen. Sein lassen. So sein lassen. Loslassen. Das ist nicht immer einfach. Aber nachgewiesen sehr wohltuend, wenn man es kann. Also üben wir das, im Kleinen und im Großen.

Neben den Kurszeiten gibt es genügend Freiräume, um sich zurückzuziehen, die offenen Angebote des Klosters wahrzunehmen oder die zu jeder Jahreszeit wunderschöne Natur des Naturparks Obere Donau zu genießen.

Bitte bringen Sie zum Kurs mit: bequeme Kleidung und dicke Socken für den Aufenthalt im Kursraum, Hausschuhe, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk für Spaziergänge, eine Gymnastikmatte, eine leichte Decke.

Ein Tipp der Kursleiterin: vielleicht bringen Sie auch ein besonderes, schön gebundenes Notizbuch und einen Stift mit, mit dem Sie gerne schreiben?

Übernachtung und Verpflegung: 552 €, Kursgebühr: 490 €



PETRA MÜSSIG

Gesundheitspädagogin und Ernährungsberaterin SKA, Übungsleiterin für Progressive Relaxation, aus Singen. Falls Sie vorab unverbindliche Fragen haben: petra@petramuessig.de



**10. Dezember 2027, 16:30 Uhr bis
12. Dezember 2027, 13:00 Uhr**

Feldenkrais-Kurs

Kurs | Veranstaltung 13/27

Eine Reise zu sich selbst, voll spannender Erlebnisse

Die Feldenkraismethode, nach ihrem Begründer Moshe Feldenkrais benannt, ist auf der Suche nach dem ungenutzten Potential eines jeden von uns, um unsere Möglichkeiten in ihrer Vielfalt und Fülle zu erkennen, weiter zu entfalten und zu leben. In verschiedenen Lektionen sprechen wir mittels langsamen, kleinen, einfachen und angenehmen, aber auch ungewohnten Bewegungen und Bewegungszusammenhängen, unser Nervensystem direkt an. Wir schulen unsere Aufmerksamkeit, fördern unsere Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und erweitern und verbessern unsere Bewusstheit.

Wir beobachten das WIE und WAS unseres Tuns. Wir nehmen wahr, wann eine Bewegung leicht, geschmeidig und angenehm ist und wann wir uns unnötig anstrengen und überfordern. Was wir dabei spüren, denken und fühlen.

Sie werden sich selber besser kennen und verstehen lernen. Feldenkrais ist für alle geeignet. Sie sollten aber in der Lage sein, sich auf eine Bodenmatte zu legen.

Bitte bringen Sie bequeme warme, Kleidung, eine Matte, sowie eine Decke mit.

Übernachtung und Verpflegung: 184 €

Kursgebühr: 130 €



SILVIA SPIESS

Yoga- und Feldenkrais-Lehrerin, Physiotherapeutin
und Heilpraktikerin aus Bingen bei Sigmaringen



16. Dezember 2027, 18:00 Uhr bis

19. Dezember 2027, 13:00 Uhr

Christliche Zen-Meditation (zur Einübung und Vertiefung)

Kurs | Veranstaltung 08/27

Jesus Christus, der Messias

Die Schweigemeditation, wie z. B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich ca. 7 bis 10 tägliche Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer

beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.

Übernachtung und Verpflegung: 276 €

Kursgebühr: 105 €



BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB

Dipl. Theologe, eremitisch lebender
Benediktinermönch des Klosters Beuron.

Wallfahrtskalender 2027

Maiandachten, jeweils 14.30 Uhr

02.05., 09.05. (mit Maurus-Krankensegen),
17.05., 23.05. & 30.05.;
06.05., an der Lourdesgrotte im Liebfrauental

Maurus-Krankensegen sonntags um 14.30 Uhr

10.01., 07.02., 07.03., 04.04., 09.05., 06.06.,
04.07., 01.08., 05.09., 03.10., 30.10. & 05.12.

Rosenkranzandachten sonntags um 14.30 Uhr

03.10. (mit Maurus-Krankensegen), 10.10. 17.10.,
24.10. & 31.10.

Gebetstag um Geistliche Berufe donnerstags um 19.30 Uhr

07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05., 03.06.,
01.07., 05.08., 02.09., 30.09., 04.11. & 02.12.

Besondere Feiern

03.01., 14.30 Uhr	Weihnachtliche Andacht mit Kindersegnung
02.02., 11.00 Uhr	Mariä Lichtmess: Konventmesse mit Kerzensegnung, anschl. Marienlob und Pilgersegen
14.03., 14.30 Uhr	Bußandacht vor Ostern, anschl. Beichtgelegenheit
19.03., 10.30 Uhr	Josefstag: Konventmesse, anschl. Marienlob und Pilgersegen
20.03., 10.30 Uhr	Hochfest des hl. Benedikt: Pontifikalamt vom Hochfest
05.04., 11.00 Uhr	Verkündigung des Herrn: Konventmesse vom Hochfest, anschl. Marienlob und Pilgersegen
29.06., 10.30 Uhr	Peter & Paul: Konventmesse vom Hochfest
02.07., 11.00 Uhr	Mariä Heimsuchung: Konventmesse, anschl. Marienlob und Pilgersegen
26.07.	Wallfahrtstag zu Ehren der hll. Joachim und Anna
14.08., 20.00 Uhr	Lichterprozession ins Liebfrauental und Marienandacht
15.08., 10.45 Uhr	Wallfahrtsmesse vom Hochfest mit Segnung der Kräuterbuschen, Ma- rienlob und Pilgersegen
08.09., 11.00 Uhr	Mariä Geburt: Konventmesse, anschl. Marienlob und Pilgersegen
12.09., 14.30 Uhr	Andacht zu Ehren der Schmerzhaften Mutter von Beuron
15.09., 11.00 Uhr	Sieben Schmerzen Mariä: Konventmesse, anschl. Marienlob und Pilgersegen
14.11., 14.30 Uhr	Gedenkfeier für Pater Gregor Sorger und die Märtyrer von Tokwon
08.12., 10.30 Uhr	Konventmesse, anschl. Marienlob und Pilgersegen
19.12., 14.30 Uhr	Bußandacht vor Weihnachten, anschl. Beichtgelegenheit



Anmeldeinformationen zu den Veranstaltungen im Kloster Beuron

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für unsere Veranstaltungen interessieren.

Hier erfahren Sie, wie schnell und unkompliziert Sie sich für unsere Veranstaltungen anmelden können. Ihre Anmeldung ist dann fix gebucht, sobald Sie eine Buchungsbestätigung von uns erhalten haben.

Kurse*

Für unsere Kurse können Sie sich wie folgt anmelden:

Online

Wählen Sie Ihren Kurs / Ihre Kurse aus und melden Sie sich mit dem Anmeldeformular am Ende der Kursseite an:
erzabtei-beuron.de/veranstaltungen

E-Mail

Bitte senden Sie uns Ihre E-Mail an
gastpater@erzabtei-beuron.de
und warten Sie anschließend auf unsere Bestätigung.

Telefon

Sehr gerne können Sie uns auch anrufen:
+49 (0) 7466 / 17-158

Online-Anmeldung

Hier finden Sie weitere Informationen und können sich zu allen Veranstaltungen anmelden:

[erzabtei-beuron.de/
veranstaltungen](http://erzabtei-beuron.de/veranstaltungen)



Konzerte

Für die Konzerte in der Klosterkirche ist in der Regel eine Anmeldung bzw. der Kauf eines Tickets erforderlich.

Auf unserer Homepage finden Sie die aktuellen Informationen zu Terminen, Anmeldung bzw. Ticketverkauf:

erzabtei-beuron.de/veranstaltungen

Vorträge

Für die Vorträge unserer Vortragsreihe „Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron“ bedarf es keiner Anmeldung. Sie finden im Gästeflügel des Klosters statt. Kommen Sie gerne spontan vorbei.

* Die Buchung von Kursen ist nur in Kombination mit der Buchung von Gästezimmern in unserem Gästeflügel möglich.



Informationen
zum Übernachten
finden Sie auf der
folgenden Seite

Übernachten

im Gästeflügel des Klosters

Selbstverständlich können Sie auch einen Aufenthalt in unserem Kloster planen, ohne sich für eine Veranstaltung anzumelden. Gönnen Sie sich eine Auszeit und schöpfen Sie Kraft an einem Ort der Stille und des christlich gelebten Glaubens.

An- und Abreise

Ihre Zimmer können Sie am Anreisetag **frühestens ab 14 Uhr** und **bis spätestens 17 Uhr** beziehen.

Die Anreise an Sonn- und Feiertagen ist leider nicht möglich. Am Abreisetag stehen Ihnen Ihre Zimmer **bis 09.30 Uhr** zur Verfügung.

Sie können kostenfrei bei uns parken.

Preise

Sämtliche Übernachtungspreise verstehen sich inklusive Vollpension (Nachmittagskaffee mit Kuchen, Abendessen, sowie Frühstück und Mittagessen am Folgetag).

EZ mit WC/Dusche	92,00 € pro Person
DZ mit WC/Dusche	82,00 € pro Person

zzgl. 10,00 € pro Person bei nur einer Nacht.

Buchung

gastpater@erzabtei-beuron.de
+49 (0) 7466 / 17-158

[erzabtei-beuron.de/
uebernachten](http://erzabtei-beuron.de/uebernachten)



Essenszeiten

Frühstück	8.00 – 9.00 Uhr
Mittagessen	12.00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14.30 Uhr
Abendessen	18.45 Uhr*

*im Anschluss an den Vespertagesdienst

Stornierungsbedingungen

Übernachtung

Bei Stornierung gebuchter Zimmer (mit oder ohne Kursbuchung) innerhalb von 14 Tagen vor Ihrem Anreisetag berechnen wir Ihnen 50% des Übernachtungspreises.

Bei Stornierung am Anreisetag bzw. falls Sie ohne Stornierung nicht erscheinen, berechnen wir Ihnen 100% des Übernachtungspreises.

Kurse

Bei Stornierung gebuchter Kurse innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn berechnen wir 50% der Kursgebühr.





Erzabtei St. Martin Beuron

Erzabtei St. Martin

Gästeflügel – Abteistraße 2, 88631 Beuron

Telefon: +49 (0) 7466 / 17-158

E-Mail: gastpater@erzabtei-beuron.de

www.erzabtei-beuron.de

