



# Kloster Beuron 2026

KURSE  
VORTRÄGE  
KONZERTE

INKL. WALLFAHRTSKALENDER





# Vorwort

„Gäste werden dem Kloster nie fehlen“, heißt es in der Benediktsregel – und sie sind immer willkommen! Unser Jahresprogramm mit seinen Kursen, geistlichen Tagen und kulturellen Veranstaltungen lädt Sie ein, den eigenen Weg in den Blick zu nehmen, den Glauben zu vertiefen, geistliches Leben einzuüben und den Reichtum christlicher Kultur zu erleben.

Sie finden auch als Einzelgast oder als externe Gruppe die Möglichkeit zur Stille, zum Austausch und zur Fortbildung.

Wir freuen uns auf Sie!



**P. Albert Schmidt OSB**

**P. Basilio Hurtado OSB**

*Gästepatres*

*Herzlich  
willkommen im*  
**Kloster Beuron**



# Inhaltliche Übersicht Veranstaltungen 2026

## Kontemplation & Meditation | Kurse

Kontemplation (für Geübte)	07.–11.01.	8
Christliche Zen-Meditation (für Geübte)	12.–18.02.	10
Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)	13.–15.03.	16
Christliche Zen-Meditation (zur Vertiefung)	24.–28.06.	22
Kontemplation (Einführung)	06.–09.07.	24
Kontemplation (Einführung)	09.–12.07.	25
Ein Tag der Stille	18.07.	27
Christliche Zen-Meditation (für Geübte)	31.07.–05.08.	30
Einführung in die christliche Meditation	05.–08.11.	35
Christliche Zen-Meditation (zur Vertiefung)	18.–22.11.	38
Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)	17.–20.12.	41

## Exerzitien | Kurse

Exerzitien für Bürgermeister/-innen, Ortsvorsteher/-innen und politisch Tätige	14.–18.01.	9
Exerzitien für Priester und Diakone	02.–07.03.	13
Wandern mit der Bibel im Oberen Donautal	26.–30.05.	21
Exerzitien für Priester und Diakone	13.–18.07.	26
Einzelexerzitien mit gemeinsamen Impulsen	09.–15.10.	33
Exerzitien für Priester und Diakone	19.–24.10.	34

## Seminar

Männlichkeit und Spiritualität	20.–24.04.	19
--------------------------------	------------	----



## Achtsamkeit | Kurse

Yoga-Wochenende	20.–22.02.	11
MBSR Kompaktkurs	07.–13.03.	14
Entspannung für Leib und Seele	23.–27.03.	17
Feldenkrais-Wochenende	17.–19.04.	18
Achtsamkeit als Kraftquelle	26.–29.05.	20
Feldenkrais	20.–24.07.	28
Yoga	07.–11.09.	31
Entspannung für Leib und Seele	28.09.–02.10.	32
Endlich Ruhe finden	14.–20.11.	36
Yoga Wochenende	11.–13.12.	40

## Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron | Vorträge

Vergänglichkeit, Einsamkeit und die Sehnsucht nach dem Göttlichen	22.02.	12
Jesus – die Tora (Gesetzeslehrer) und die Nabiim (Propheten)	28.06.	23
Vier Pilgerwege zwischen Neckar – Obere Donau – Bodensee	26.07.	29
Geistliche Gesänge des Mittelalters	22.11.	39

## Konzerte

Wir freuen uns, dass auch im Jahr 2026 wieder zahlreiche Konzerte in der Abteikirche Beuron stattfinden werden.

Auf Social Media sowie auf unserer Website informieren wir Sie darüber:

**erzabtei-beuron.de/  
veranstaltungen**

Alle **Anmelde-  
bedingungen** zu  
den Veranstaltungen  
finden Sie ab  
Seite 44

Unseren **Wall-  
fahrtskalender**  
finden Sie auf  
Seite 42/43





# Kalendarische Übersicht Veranstaltungen 2026

## Januar

KURS	Kontemplation (für Geübte)	07.–11.01.	8
KURS	Exerzitien für Bürgermeister/-innen, Ortsvorsteher/-innen und politisch Tätige	14.–18.01.	9

## Februar

KURS	Christliche Zen-Meditation (für Geübte)	12.–18.02.	10
KURS	Yoga Wochenende	20.–22.02.	11
VORTRAG	Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	22.02.	12

## März

KURS	Exerzitien für Priester und Diakone	02.–07.03.	13
KURS	MBSR Kompaktkurs	07.–13.03.	14
KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)	13.–15.03.	16
KURS	Entspannung für Leib und Seele	23.–27.03.	17

## April

KURS	Feldenkrais Wochenende	17.–19.04.	18
SEMINAR	Männlichkeit und Spiritualität	20.–24.04.	19

## Mai

KURS	Achtsamkeit als Kraftquelle	26.–29.05.	20
KURS	Wandern mit der Bibel im Oberen Donautal	26.–30.05.	21

Online-Anmeldung unter:

**erzabtei-beuron.de/  
veranstaltungen**



## Juni

KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Vertiefung)	24.–28.06.	22
VORTRAG	Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	28.06.	23

## Juli / August

KURS	Kontemplation (Einführung)	06.–09.07.	24
KURS	Kontemplation (Einführung)	09.–12.07.	25
KURS	Exerzitien für Priester und Diakone	13.–18.07.	26
KURS	Ein Tag der Stille	18.07.	27
KURS	Feldenkrais	20.–24.07.	28
VORTRAG	Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	26.07.	29
KURS	Christliche Zen-Meditation (für Geübte)	31.07.–05.08.	30

## September / Oktober

KURS	Yoga	07.–11.09.	31
KURS	Entspannung für Leib und Seele	28.09.–02.10.	32
KURS	Einzelexerzitien mit gemeinsamen Impulsen	09.–15.10.	33
KURS	Exerzitien für Priester und Diakone	19.–24.10.	34

## November

KURS	Einführung in die christliche Meditation	05.–08.11.	35
KURS	Endlich Ruhe finden	14.–20.11.	36
KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Vertiefung)	18.–22.11.	38
VORTRAG	Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron	22.11.	39

## Dezember

KURS	Yoga Wochenende	11.–13.12.	40
KURS	Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)	17.–20.12.	41



**07. bis 11. Januar 2026**

# **Kontemplation (für Geübte)**

**Kurs | Veranstaltung 01/26**

„Geh eifrig in die Schatzkammer, die in dir liegt,  
und du wirst die Schatzkammer des Himmels sehen.  
Die Leiter zum Himmelreich liegt in dir verborgen.“  
(Isaak von Ninive)

---

Im durchgehenden Schweigen führen Übungen zur Wahrnehmung von Natur, Körper und Atem ein, in das einfache Dasein vor Gott. Durch das Lauschen auf die Namen Mariens und Jesu bereiten wir uns auf die Gegenwart Gottes vor.

Leichte Körperübungen, Anweisungen zum Sitzen und Stunden gemeinsamer Meditationszeit in Stille, prägen unsere gemeinsame Zeit. Wir schließen uns regelmäßig der Eucharistiefeier und Vesper der Mönche an. Dieser Kurs setzt eine psychische Stabilität voraus, sowie die Bereitschaft, sich auf den inneren Prozess und die Begleitung einzulassen.

**Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.**

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 145,00 €**



## **BARBARA SCHNEIDER**

Kontemplative Praxis seit 1999 im Exerzitienhaus Gries nach den Kontemplativen Exerzitien von Franz Jalics SJ. Absolvierter Kurs in personenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers und Abschluss des Wiener theologischen Fernkurses.





**14. bis 18. Januar 2026**

# **Exerzitien für Bürgermeister/-innen, Ortsvorsteher/-innen und politisch Tätige**

**Kurs | Veranstaltung 02/26**

**Beim Namen gerufen – unsere heiligen Patrone**

---

Menschliche Namen haben die verschiedensten Funktionen: Vorname, Familienname, Rufname, Spitzname, Kosenamen ... Die Religionen suchen, rufen, ehren den Namen Gottes. Die meisten Christen tragen als Tauf- und Vornamen den Namen eines oder einer Heiligen. Dieser Kurs geht Themen wie „Name“, „heilig“, „Fürbitte“ biblisch und theologisch nach und widmet sich dem Lebensweg und dem Glaubenszeugnis ausgewählter Namenspatrone. Außerdem ist eine Exkursion zu einer Sammlung gotischer Skulpturen von Heiligen geplant.

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 160,00 €**



**P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB**

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; seit 2006 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.

12. bis 18. Februar 2026

# Christliche Zen-Meditation (für Geübte)

## Kurs | Veranstaltung 03/26

### Die Berufung der Propheten im Alten Testament

---

Die Schweigemeditation, wie z.B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Für Erstübende empfehlen wir die Einübungskurse (ca. 7 Meditationen), für Wiederkehrer die Vertiefungskurse (jeweils ca. 10 Meditationen) und für bereits längere Übende die Kurse für Geübte (jeweils 12 Meditationen)

**Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:**

**Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.**

**Übernachtung und Verpflegung: 552,00 €**

**Kursgebühr: 210,00 €**



**BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB**

Dipl. Theologe, eremitisch lebender  
Benediktinermönch des Klosters Beuron.



**20. bis 22. Februar 2026**

## **Yoga-Wochenende**

**Kurs | Veranstaltung 04/26**

Yoga üben – Yoga leben – Yoga sein

---

Als ganzheitlicher Übungsweg fördert Yoga Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht und bringt Körper, Geist und Seele in Balance. In diesem Kurs können Sie den Alltag hinter sich lassen, um sich entspannt und zugleich intensiv auf den heilsamen Weg des Yoga zu begeben. Gezielte sanfte, aber auch kraftvolle Bewegungsabläufe und Körperhaltungen kräftigen uns und halten Körper und Geist beweglich.

Konzentration auf die Atmung und spezielle Atemübungen sind ein wichtiger Teil des Yoga; sie verstärken und vertiefen die Wirkung der körperlichen Übungen und bereiten auf die Meditation vor. Sie lernen, bewusster und achtsamer mit sich selbst und Ihrer Umwelt umzugehen.

Die Stille und die Gottesdienste des Klosters bieten den Teilnehmenden einen bewährten und einladenden Rahmen.

**Geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene**

**Bitte bringen Sie eine Yogamatte und eine Decke mit.**

**Übernachtung und Verpflegung: 184,00 €**

**Kursgebühr: 125,00 €**

---



**SILVIA SPIESS**

Yoga- und Feldenkrais-Lehrerin, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Bingen bei Sigmaringen.

22. Februar 2026

# Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron

von 16.00 bis 17.15 Uhr

**Vortrag | Veranstaltung 05/26**

**Vergänglichkeit, Einsamkeit und die Sehnsucht  
nach dem Göttlichen.** Zum Geheimnis des menschlichen  
Daseins in der Dichtung Rainer Maria Rilkes.

---

Referent: PROF. DR. DR. MARKUS ENDERS,  
UNIVERSITÄT FREIBURG IM BREISGAU





**02. bis 07. März 2026**

# **Exerzitien für Priester und Diakone**

**Kurs | Veranstaltung 06/26**

**Frauen der Bibel – Gedichte von Andreas Knapp**

---

In den Gedichten des Priesters Andreas Knapp, eines führenden christlichen Lyrikers deutscher Sprache in der Gegenwart, verschmelzen biblische Vertrautheit, poetische Schönheit und zeitgenössische Wachheit zu einladenden Glaubenszeugnissen. Die Exerzitienbetrachtungen werden Texte aus dem Buch „Mit Pauke und Salböl. Gedichte zu Frauen der Bibel“ erschließen. Die Teilnahme an der klösterlichen Liturgie und Stille, die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch und die einladende Natur bieten den bewährten Rahmen für Tage der geistlichen Einkehr.

**Übernachtung und Verpflegung: 460,00 €**

**Kursgebühr: 180,00 €**



**P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB**

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; seit 2006 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.



**07. bis 13. März 2026**

# **MBSR Kompaktkurs**

**Kurs | Veranstaltung 07/26**

**Achtsamkeit basierte Stressreduktion**

---

MBSR (Mindfulness–Based Stress Reduction) ist eine wissenschaftlich anerkannte und gut erforschte Methode, die bereits in den 1970er Jahren entwickelt wurde. Das wohltuende Training für Körper und Geist ist weltweit etabliert und kombiniert meditative Übungen in Ruhe und Bewegung mit Ansätzen aus der Stressforschung.

Während der Kurszeiten erwarten Sie Meditationen im Sitzen und Gehen, sanfte Körperübungen im Liegen und Stehen sowie kleinere Vorträge und Übungen zu einem achtsamen Umgang mit Stress. Neben den Kurszeiten gibt es genügend Freiräume, um sich zurückzuziehen, die offenen Angebote des Klosters wahrzunehmen oder die wunderschöne Natur des Naturparks Obere Donau zu genießen.

Begleitend erhalten Sie ausführliche Unterlagen und Audioanleitungen, mit denen Sie nach dem Kurs weiterüben können. Die Kursleiterin lädt Sie darüber hinaus gerne zu einem telefonischen Vorgespräch ein, bei dem Ihre Fragen beantwortet und Ihre persönlichen Erwartungen an den Kurs besprochen werden können.





**Bitte bringen Sie zum Kurs mit: bequeme Kleidung und dicke Socken für den Aufenthalt im Kursraum, Hausschuhe, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk für Spaziergänge, eine Gymnastikmatte, eine leichte Decke.**

**Ein Tipp der Kursleiterin: vielleicht bringen Sie auch ein besonderes, schön gebundenes Notizbuch und einen Stift mit, mit dem Sie gerne schreiben?**

**Übernachtung und Verpflegung: 552,00 €**

**Kursgebühr: 490,00 €**



---

### **PETRA MÜSSIG**

Zertifizierte Lehrerin für Achtsamkeit-basierte Stressreduktion (MBSR), Gesundheitspädagogin SKA, Übungsleiterin für Progressive Relaxation

Falls Sie vorab unverbindliche Fragen haben:

Mail: [petra@petramuessig.de](mailto:petra@petramuessig.de)

Tel.: (+49) 163 26 17 640

**13. bis 15. März 2026**

# **Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)**

**Kurs | Veranstaltung 08/26**

**Die Berufung der Propheten im Alten Testament**

---

Die Schweigemeditation, wie z.B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Für Erstübende empfehlen wir die Einübungskurse (ca. 7 Meditationen), für Wiederkehrer die Vertiefungskurse (jeweils ca. 10 Meditationen) und für bereits längere Übende die Kurse für Geübte (jeweils 12 Meditationen)

**Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.**

**Übernachtung und Verpflegung: 184,00 €**

**Kursgebühr: 70,00 €**



**BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB**

Dipl. Theologe, eremitisch lebender  
Benediktinermönch des Klosters Beuron.

**23. bis 27. März 2026**

# **Entspannung für Leib und Seele – Aus der Mitte leben**

**Kurs | Veranstaltung 09/26**

Ruhe für Geist und Körper mit Geistlicher Begleitung

---

Mit Hilfe von angeleiteten Übungen aus der „Fortschreitenden Muskelentspannung“ nach E. Jacobson wird in verschiedenen Muskelgruppen Spannung nacheinander gezielt auf- und wieder abgebaut. Der Focus liegt dabei im Erleben und Nachfühlen von Spannung und Entspannung.

Die Übungen werden vorwiegend im Liegen durchgeführt. Gezielte Achtsamkeits- und Atemübungen führen nach und nach zu innerer Ruhe und mehr Gelassenheit. Bewusste Zeiten des Schweigens ermöglichen eine vertiefte Verbindung zu sich selbst. Geistliche Impulse und Meditation geben Anstoß, die bisherige Lebenssituation neu zu überdenken und ermöglichen Orientierung und Klarheit.

Die Möglichkeit zur Teilnahme an der Liturgie der Mönche, sowie das Angebot von Einzelgesprächen helfen, persönliche Fragen zu klären und Gottes Nähe im eigenen Leben zu erspüren.

**Wir empfehlen, folgendes zum Kurs mitzubringen:**

**Bequeme Kleidung, warme Socken, bei Bedarf eine Unterlage für den Nacken, Hausschuhe.**

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 145,00 €**



**MONIKA SCHAUFLE**

Benediktineroblatin, Diöz. Seelsorgerin bei Menschen mit Sehbehinderungen, Geistliche Begleiterin, Entspannungspädagogin, zertifizierte Leiterin für Progressive Muskelrelaxation.

17. bis 19. April 2026

# Feldenkrais- Wochenende

**Kurs | Veranstaltung 10/26**



Eine Reise zu sich selbst, voll spannender Erlebnisse

---

Die Feldenkraismethode, nach ihrem Begründer Moshe Feldenkrais benannt, ist auf der Suche nach dem ungenutzten Potenzial eines jeden von uns, um unsere Möglichkeiten in ihrer Vielfalt und Fülle zu erkennen, weiter zu entfalten und zu leben.

In verschiedenen Lektionen sprechen wir mittels langsamen, kleinen, einfachen und angenehmen, aber auch ungewohnten Bewegungen und Bewegungszusammenhängen, unser Nervensystem direkt an. Wir schulen unsere Aufmerksamkeit, fördern unsere Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung, erweitern und verbessern darüber unser Bewusstsein. Wir beobachten das Wie und Was unseres Tuns. Wir nehmen wahr, wann eine Bewegung leicht, geschmeidig und angenehm ist und wann wir uns unnötig anstrengen und überfordern. Was wir dabei spüren, denken und fühlen. Was Sie erwarten können: Leichtere Beweglichkeit und verbesserte Haltung, Verbesserung bei Schmerz und Bewegungseinschränkungen, Erleben von innerer Ruhe, Abbau von Stress und Verspannungen, Erhöhte Lernfähigkeit und Kreativität. Sie werden sich selber besser kennen und verstehen lernen. Feldenkrais ist für alle geeignet. Sie sollten aber in der Lage sein, sich auf eine Bodenmatte zu legen.

**Bitte bringen Sie bequeme, warme Kleidung, eine Matte, sowie eine Decke mit.**

**Übernachtung und Verpflegung: 184,00 €**

**Kursgebühr: 125,00 €**



**SILVIA SPIESS**

Yoga- und Feldenkrais-Lehrerin, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Bingen bei Sigmaringen.

20. bis 24. April 2026

# Männlichkeit und Spiritualität

## Seminar | Veranstaltung 11/26

Der Mensch ist ein transzendentes Wesen. Deshalb sucht er seit jeher nach Gott.

---

In diesem Seminar wollen wir uns fünf Tage auf die Suche nach Gott und unserer Gottebenbildlichkeit machen. Hier haben die „letzten Fragen“ der Teilnehmer Raum, biografische Prägungen und Erfahrungen mit Religion, Glaube und Kirche können zur Sprache kommen, und wir haben Zeit für Gebet und Stille, um zu hören. Diese Tage bieten Gelegenheit zur Selbsterfahrung und zur Überprüfung gewohnter Glaubenssätze und Verhaltensmuster, um Missverständnisse (auch im Glauben) aufzulösen, Verletzungen zu heilen und theologisches Wissen zu vertiefen.

Zum Seminarkonzept gehört die Einladung zu den Gebetszeiten der Mönche und die verbindliche Teilnahme an täglich zwei bis drei Einheiten im Stuhlkreis (ca. 8.45–10.45 Uhr; 15–17.45 Uhr; 20.30–21.30 Uhr).

P. Dr. Albert Schmidt OSB bringt sich in die Runden ein und steht Teilnehmern zum persönlichen Gespräch und zur Beichte zur Verfügung.

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 320,00 €**

---



### LEONHARD FROMM

Gestalttherapeut, kath. Diplom-Theologe, Teamentwickler Führungskräfte- und Männerchoach.



### P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; seit 2006 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.

26. bis 29. Mai 2026

# Achtsamkeit als Kraftquelle – AusZEIT für Leib und Seele

**Kurs | Veranstaltung 12/26**

Ruhe für Geist und Körper mit Geistlicher Begleitung

---

In diesem Kurs unterstützen Zeiten der Stille die Möglichkeit zur inneren Einkehr, um (wieder) bei sich anzukommen und aus ihrer inneren Kraftquelle zu leben. Gezielte Atemübungen helfen, immer tiefer bei sich selbst anzukommen.

Spirituelle Impulse laden zum Nachdenken und Austausch ein und helfen, Klarheit zu gewinnen. Meditation und die Möglichkeit, an den liturgischen Feiern der Mönche teilzunehmen, schaffen Raum für innere Ruhe und Frieden und führen Körper, Geist und Seele in Einklang.

Es besteht auch die Möglichkeit, sich in Einzelgesprächen individuell begleiten zu lassen um sich neu zu orientieren oder um den Lebens-Weg zu vertiefen. Ziel ist es, sich selbst neu zu begegnen und inspiriert und gestärkt in den Alltag zurück-zukehren.

**Bitte beachten Sie: Für Menschen mit starken visuellen Einschränkungen ist eine Begleitung zwingend erforderlich. Bequeme Kleidung, Hausschuhe.**

**Übernachtung und Verpflegung: 276,00 €**

**Kursgebühr: 105,00 €**



**MONIKA SCHAUFLE**

Benediktineroblatin, Diöz. Seelsorgerin bei Menschen mit Sehbehinderungen, Geistliche Begleiterin, Entspannungspädagogin, zertifizierte Leiterin für Progressive Muskelrelaxation





**26. bis 30. Mai 2026**

# **Wandern mit der Bibel im Oberen Donautal**

**Kurs | Veranstaltung 13/26**

**Auf Gottes Geist im eigenen Leben hören**

---

Sr. Scholastika führt die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer auf ausgewählten Wanderrouten durch das Obere Donautal. Unter dem Leitsatz „Auf Gottes Geist im eigenen Leben hören“ erwartet Sie ein vielfältiges Kursprogramm: Eindrucksvolle Naturerlebnisse wechseln sich mit spirituellen Zeiten ab, in denen Impulse aus der Hl. Schrift geteilt werden.

Der Kurs bietet eine Begegnung mit der Bibel und mit sich selbst beim stillen Wandern, im Gebet und im Austausch in der Gruppe. Gottes Geist gibt Impulse für das Leben und Gottes Liebe kann Leben schenken und verändern. Die Angebote dieses Kurses sind freiwillig und variabel. Die Wanderungen umfassen eine Länge von 4 bis 10 km, teilweise mit den im Oberen Donautal üblichen Steigungen. Eine entsprechend vorhandene Grundkondition ist von Vorteil.

**Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.**

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 165,00 €**



**SR. SCHOLASTIKA HERRMANN OSB**

Studium der Germanistik und Theologie, Studienrätin im Grundschuldienst, Weiterbildung im Masterstudiengang „Theologie der Spiritualität“. Benediktinerin der Abtei St. Walburg in Eichstätt.

24. bis 28. Juni 2026

# Christliche Zen-Meditation (zur Vertiefung)

## Kurs | Veranstaltung 14/26

### Die Berufung der Propheten im Alten Testament

---

Die Schweigemeditation, wie z. B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Für Erstübende empfehlen wir die Einübungskurse (ca. 7 Meditationen), für Wiederkehrer die Vertiefungskurse (jeweils ca. 10 Meditationen) und für bereits längere Übende die Kurse für Geübte (jeweils 12 Meditationen)

**Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.**

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 140,00 €**



**BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB**

Dipl. Theologe, eremitisch lebender Benediktinermönch des Klosters Beuron.

28. Juni 2026

# Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron

von 16.00 bis 17.15 Uhr

**Vortrag | Veranstaltung 15/26**

Jesus – die Tora (Gesetzeslehrer)  
und die Nabiim (Propheten).

---

Referent: BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB,  
BEURON / RAMSBERG





**06. bis 09. Juli 2026**

## **Kontemplation (Einführung)**

**Kurs | Veranstaltung 16/26**

Im durchgehenden Schweigen führen Übungen zur Wahrnehmung von Natur, Körper und Atem ein, in das einfache Dasein vor Gott. Durch das Lauschen auf die Namen Mariens und Jesu bereiten wir uns auf die Gegenwart Gottes vor.

Leichte Körperübungen, Anweisungen zum Sitzen und Stunden gemeinsamer Meditationszeit in Stille, prägen unsere gemeinsame Zeit. Wir schließen uns regelmäßig der Eucharistiefeier und Vesper der Mönche an. Dieser Kurs setzt eine psychische Stabilität voraus, sowie die Bereitschaft, sich auf den inneren Prozess und die Begleitung einzulassen.

**Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.**

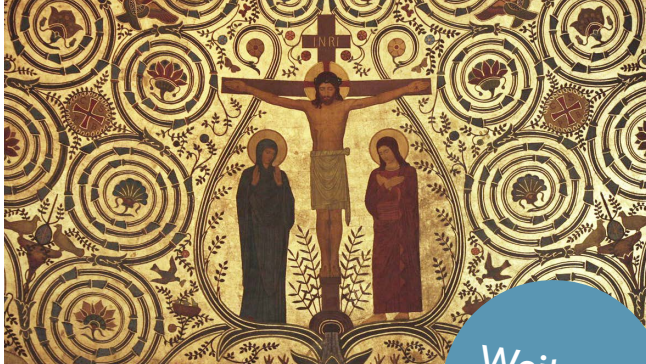
**Übernachtung und Verpflegung: 276,00 €**

**Kursgebühr: 105,00 €**



### **BARBARA SCHNEIDER**

Kontemplative Praxis seit 1999 im Exerzitienhaus Gries nach den Kontemplativen Exerzitien von Franz Jalics SJ. Absolvierter Kurs in personenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers und Abschluss des Wiener theologischen Fernkurses.



Weiterer  
Termin!

**09. bis 12. Juli 2026**

## **Kontemplation (Einführung)**

**Kurs | Veranstaltung 17/26**

Im durchgehenden Schweigen führen Übungen zur Wahrnehmung von Natur, Körper und Atem ein, in das einfache Dasein vor Gott. Durch das Lauschen auf die Namen Mariens und Jesu bereiten wir uns auf die Gegenwart Gottes vor.

Leichte Körperübungen, Anweisungen zum Sitzen und Stunden gemeinsamer Meditationszeit in Stille, prägen unsere gemeinsame Zeit. Wir schließen uns regelmäßig der Eucharistiefeier und Vesper der Mönche an. Dieser Kurs setzt eine psychische Stabilität voraus, sowie die Bereitschaft, sich auf den inneren Prozess und die Begleitung einzulassen.

**Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.**

**Übernachtung und Verpflegung: 276,00 €**

**Kursgebühr: 105,00 €**



### **BARBARA SCHNEIDER**

Kontemplative Praxis seit 1999 im Exerzitienhaus Gries nach den Kontemplativen Exerzitien von Franz Jalics SJ. Absolvierter Kurs in personenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers und Abschluss des Wiener theologischen Fernkurses.





**13. bis 18. Juli 2026**

# **Exerzitien für Priester und Diakone**

**Kurs | Veranstaltung 18/26**

**Frauen der Bibel – Gedichte von Andreas Knapp**

---

In den Gedichten des Priesters Andreas Knapp, eines führenden christlichen Lyrikers deutscher Sprache in der Gegenwart, verschmelzen biblische Vertrautheit, poetische Schönheit und zeitgenössische Wachheit zu einladenden Glaubenszeugnissen.

Die Exerzitienbetrachtungen werden Texte aus dem Buch „Mit Pauke und Salböl. Gedichte zu Frauen der Bibel“ erschließen. Die Teilnahme an der klösterlichen Liturgie und Stille, die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch und die einladende Natur bieten den bewährten Rahmen für Tage der geistlichen Einkehr.

**Übernachtung und Verpflegung: 460,00 €**

**Kursgebühr: 180,00 €**



**P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB**

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; seit 2006 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.





**18. Juli 2026**

# Ein Tag der Stille

**Kurs | Veranstaltung 19/26**

Viele Menschen erleben die gegenwärtige Zeit immer hektischer und schneller, auch unübersichtlich, ja sogar bedrohlich. Wenn dann noch persönliche Fragen oder Krisen hinzukommen, verstärkt sich die Suche nach einem tiefen Halt, nach einem festen Fundament.

Dazu dient dieser Tag der Stille mit folgenden Elementen: Schweigen, Sitzen in der Stille, Impulse zum Thema „Warten“.

**Verpflegung: 28,00 €**

**Kursgebühr: 20,00 €**



**GERD LASSAK-BAUMANN**

Gymnasiallehrer (kath. Religion, Geografie, Sport) i.R.; zertifizierter Meditationslehrer (Diözese Rottenburg-Stuttgart)



**20. bis 24. Juli 2026**

## **Feldenkrais**

### **Kurs | Veranstaltung 20/26**

**Eine Reise zu sich selbst, voll spannender Erlebnisse**

---

Die Feldenkraismethode, nach ihrem Begründer Moshe Feldenkrais benannt, ist auf der Suche nach dem ungenutzten Potenzial eines jeden von uns, um unsere Möglichkeiten in ihrer Vielfalt und Fülle zu erkennen, weiter zu entfalten und zu leben. In verschiedenen Lektionen sprechen wir mittels langsamen, kleinen, einfachen und angenehmen, aber auch ungewohnten Bewegungen und Bewegungszusammenhängen, unser Nervensystem direkt an. Wir schulen unsere Aufmerksamkeit, fördern unsere Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung, erweitern und verbessern darüber unser Bewusstsein.

Wir beobachten das WIE und WAS unseres Tuns. Wir nehmen wahr, wann eine Bewegung leicht, geschmeidig und angenehm ist und wann wir uns unnötig anstrengen und überfordern. Was wir dabei spüren, denken und fühlen. Sie werden sich selber besser kennen und verstehen lernen. Feldenkrais ist für alle geeignet. Sie sollten aber in der Lage sein, sich auf eine Bodenmatte zu legen.

**Bequeme warme, Kleidung, eine Matte, sowie eine Decke.**

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 280,00 €**

---



#### **SILVIA SPIESS**

Yoga- und Feldenkrais-Lehrerin, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Bingen bei Sigmaringen.

26. Juli 2026

# Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron

von 16.00 bis 17.15 Uhr

**Vortrag | Veranstaltung 21/26**

Vier Pilgerwege zwischen Neckar –  
Obere Donau – Bodensee

---

Referent: ARMIN WICKER,  
ORDINARIAT ROTTENBURG-STUTTGART



31. Juli bis 05. August 2026

# Christliche Zen-Meditation (für Geübte)

## Kurs | Veranstaltung 22/26

### Die Berufung der Propheten im Alten Testament

---

Die Schweigemeditation, wie z.B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Für Erstübende empfehlen wir die Einübungskurse (ca. 7 Meditationen), für Wiederkehrer die Vertiefungskurse (jeweils ca. 10 Meditationen) und für bereits längere Übende die Kurse für Geübte (jeweils 12 Meditationen)

**Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.**

**Übernachtung und Verpflegung: 644,00 €**

**Kursgebühr: 245,00 €**



**BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB**

Dipl. Theologe, eremitisch lebender Benediktinermönch des Klosters Beuron.



**07. bis 11. September 2026**

## **Yoga**

### **Kurs | Veranstaltung 23/26**

Yoga üben – Yoga leben – Yoga sein  
Geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene

---

Als ganzheitlicher Übungsweg fördert Yoga Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht und bringt Körper, Geist und Seele in Balance. In diesem Kurs können Sie den Alltag hinter sich lassen, um sich entspannt und zugleich intensiv auf den heilsamen Weg des Yoga zu begeben. Gezielte sanfte, aber auch kraftvolle Bewegungsabläufe und Körperhaltungen kräftigen uns und halten Körper und Geist beweglich.

Konzentration auf die Atmung und spezielle Atemübungen sind ein wichtiger Teil des Yoga; sie verstärken und vertiefen die Wirkung der körperlichen Übungen und bereiten auf die Meditation vor. Sie lernen, bewusster und achtsamer mit sich selbst und Ihrer Umwelt umzugehen.

Die Stille und die Gottesdienste des Klosters bieten den Teilnehmenden einen bewährten und einladenden Rahmen.

**Bitte bringen bitte Sie eine Yogamatte und eine Decke mit.**

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 280,00 €**

---



#### **SILVIA SPIESS**

Yoga- und Feldenkrais-Lehrerin, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Bingen bei Sigmaringen.

**28. September bis 02. Oktober 2026**

# Entspannung für Leib und Seele

**Kurs | Veranstaltung 24/26**

Spüren und erspüren

---

Mit Hilfe von angeleiteten Übungen aus der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson wird in verschiedenen Muskelgruppen Spannung nacheinander gezielt auf- und wieder abgebaut. Der Focus liegt dabei im Erleben und Nachfühlen von Spannung und Entspannung. Die Übungen werden vorwiegend im Liegen durchführt.

Gezielte Achtsamkeits- und Atemübungen führen nach und nach zu innerer Ruhe und mehr Gelassenheit. Bewusste Zeiten des Schweigens ermöglichen eine vertiefte Verbindung zu sich selbst. Geistliche Impulse und Meditation geben Anstoß, die bisherige Lebenssituation neu zu überdenken und ermöglichen Orientierung und Klarheit.

Die Möglichkeit zur Teilnahme an der Liturgie der Mönche, sowie das Angebot von Einzelgesprächen helfen, persönliche Fragen zu klären und Gottes Nähe im eigenen Leben zu erspüren.

**Bequeme Kleidung, warme Socken, bei Bedarf eine Unterlage für den Nacken, Hausschuhe.**

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 145,00 €**



**MONIKA SCHAUFLE**

Benediktineroblatin, Diöz. Seelsorgerin bei Menschen mit Sehbehinderungen, Geistliche Begleiterin, Entspannungspädagogin, zertifizierte Leiterin für Progressive Muskelrelaxation





**09. bis 15. Oktober 2026**

## **Einzelexerzitionen mit gemeinsamen Impulsen**

**Kurs | Veranstaltung 25/26**

Bei sich selbst wohnen

---

Wie wohne ich in mir im betriebsamen Alltagsgeschehen, wie finde ich zu mir und verliere mich nicht im Vielerlei des Alltags? Gregor der Große schreibt vom Mönchsvater Benedikt von Nursia († 547), er habe das Ideal des *habitare secum* – „bei sich / in sich wohnen“ erreicht. Der hl. Benedikt kann uns mit seinem Erfahrungsschatz dienlich sein, wenn wir mit Impulsen aus seiner Regel üben, bei uns selbst zu sein.

Elemente der Exerzitionen sind: gemeinsame Impulse, Einzelgespräch, tägliche Eucharistie, Leibübungen.

**Übernachtung und Verpflegung: 552,00 €**

**Kursgebühr: 210,00 €**

---



### **ROLAND ROSSNAGEL**

Exerziten- und Geistlicher Begleiter, Dekan und Pfarrer am Deutschordensmünster in Heilbronn



### **P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB**

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; seit 2006 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.



**19. bis 24. Oktober 2026**

# **Exerzitien für Priester und Diakone**

**Kurs | Veranstaltung 26/26**

**Frauen der Bibel – Gedichte von Andreas Knapp**

---

In den Gedichten des Priesters Andreas Knapp, eines führenden christlichen Lyrikers deutscher Sprache in der Gegenwart, verschmelzen biblische Vertrautheit, poetische Schönheit und zeitgenössische Wachheit zu einladenden Glaubenszeugnissen.

Die Exerzitienbetrachtungen werden Texte aus dem Buch „Mit Pauke und Salböl. Gedichte zu Frauen der Bibel“ erschließen. Die Teilnahme an der klösterlichen Liturgie und Stille, die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch und die einladende Natur bieten den bewährten Rahmen für Tage der geistlichen Einkehr.

**Übernachtung und Verpflegung: 460,00 €**

**Kursgebühr: 180,00 €**



**P. DR. ALBERT SCHMIDT OSB**

Seit 1967 in Beuron, 1973 Priesterweihe; Seelsorge, Geistliche Begleitung, Kursarbeit; 1992–2005 in Salzburg und Rom tätig; seit 2006 Schriftleiter der Zeitschrift „Erbe und Auftrag“; 2008–2021 Abtpräses; seit 2025 Gästepater.



**05. bis 08. November 2026**

# **Einführung in die christliche Meditation**

**Kurs | Veranstaltung 27/26**

Dieser Kurs führt in behutsamen Schritten in die christliche Meditation ein. Elemente und Themen: aufrechtes Sitzen in der Stille (zeitlich zunehmende Intervalle), Atmen und meditatives Gehen, Übungen mit einem Wort, morgendlicher Gang in die Natur (fakultativ); Umgang mit störenden Gedanken, Unterscheidungen. Begleitende Hilfen: Erläuterungen, Gespräch miteinander, Gegenstände und Bilder, Lesetexte sowie Literaturhinweise.

Außerhalb der gemeinsamen Einführungszeiten besteht während des gesamten Kurses durchgehendes Schweigen. Kurselemente und Raum zur persönlichen Gestaltung stehen in einem ausgewogenen Verhältnis.

**Übernachtung und Verpflegung: 276,00 €**

**Kursgebühr: 105,00 €**



**GERD LASSAK-BAUMANN**

Gymnasiallehrer (kath. Religion, Geografie, Sport) i.R.; zertifizierter Meditationslehrer (Diözese Rottenburg-Stuttgart)



**14. bis 20. November 2026**

# **Endlich Ruhe finden – Achtsamkeit und Entspannung**

**Kurs | Veranstaltung 28/26**

Den Herausforderungen des Lebens durch Achtsamkeit,  
Meditation und Muße gelassener begegnen

---

Unsere Welt ist lauter und schneller denn je. Hörbarer Lärm, eine nahezu unvermeidliche Informationsflut und der innere Lärm unserer Gedanken schaden uns. Sie machen es schwer, angemessen mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen. Viel zu oft fühlen wir uns gehetzt und getrieben und finden weder Zeit noch Gelegenheit, irgendwo und irgendwann zur Ruhe zu kommen.

In dieser heiter-besinnlichen Kurswoche erwarten Sie verschiedene Achtsamkeitsübungen, Meditationen im Sitzen, sanfte Körperübungen im Liegen, Stehen und Gehen sowie bewusst gestaltete Naturerlebnisse. Darüber hinaus gibt es eine Reihe leicht verständlicher Vorträge über wissenschaftlich gut belegte Hintergründe und Wege zu mehr Lebensfreude und Gelassenheit sowie zu den „Luxusgütern unserer Zeit“: Ruhe, Stille und Zeit.



Neben den Kurszeiten gibt es genügend Freiräume, um sich zurückzuziehen, die offenen Angebote des Klosters wahrzunehmen oder die zu jeder Jahreszeit wunderschöne Natur des Naturparks Obere Donau zu genießen. Die Erzabtei Beuron ist ein wunderschön gelegener Ort der Stille und der Einkehr und bietet den idealen Rahmen, um zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen.

**Bequeme Kleidung und dicke Socken, Hausschuhe, Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, eine Gymnastikmatte, eine leichte Decke.**

**Ein Tipp der Kursleiterin: vielleicht bringen Sie auch ein besonderes, schön gebundenes Notizbuch und einen Stift mit, mit dem Sie gerne schreiben?**

**Übernachtung und Verpflegung: 552,00 €**

**Kursgebühr: 490,00 €**



---

#### **PETRA MÜSSIG**

Zertifizierte Lehrerin für Achtsamkeit-basierte Stressreduktion (MBSR), Gesundheitspädagogin SKA, Übungsleiterin für Progressive Relaxation

Falls Sie vorab unverbindliche Fragen haben:

Mail: [petra@petramuessig.de](mailto:petra@petramuessig.de)

Tel.: (+49) 163 26 17 640

**18. bis 22. November 2026**

# **Christliche Zen-Meditation (zur Vertiefung)**

**Kurs | Veranstaltung 29/26**

**Die Berufung der Propheten im Alten Testament**

---

Die Schweigemeditation, wie z.B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Für Erstübende empfehlen wir die Einübungskurse (ca. 7 Meditationen), für Wiederkehrer die Vertiefungskurse (jeweils ca. 10 Meditationen) und für bereits längere Übende die Kurse für Geübte (jeweils 12 Meditationen)

**Bequeme Kleidung, warme Socken und je nach Witterung eine regenfeste Jacke und festes Schuhwerk für Spaziergänge.**

**Übernachtung und Verpflegung: 368,00 €**

**Kursgebühr: 150,00 €**



**BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB**

Dipl. Theologe, eremitisch lebender Benediktinermönch des Klosters Beuron.



22. November 2026

# Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron

von 16.00 bis 17.15 Uhr

**Vortrag | Veranstaltung 30/26**

Geistliche Gesänge des Mittelalters

---

**Ensemble BlanscheFlur**





**11. bis 13. Dezember 2026**

## **Yoga-Wochenende**

**Kurs | Veranstaltung 31/26**

Yoga üben – Yoga leben – Yoga sein  
Geeignet für Einsteiger und Fortgeschritten

---

Als ganzheitlicher Übungsweg fördert Yoga Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht und bringt Körper, Geist und Seele in Balance. In diesem Kurs können Sie den Alltag hinter sich lassen, um sich entspannt und zugleich intensiv auf den heilsamen Weg des Yoga zu begeben. Gezielte sanfte, aber auch kraftvolle Bewegungsabläufe und Körperhaltungen kräftigen uns und halten Körper und Geist beweglich.

Konzentration auf die Atmung und spezielle Atemübungen sind ein wichtiger Teil des Yoga; sie verstärken und vertiefen die Wirkung der körperlichen Übungen und bereiten auf die Meditation vor. Sie lernen, bewusster und achtsamer mit sich selbst und Ihrer Umwelt umzugehen.

Die Stille und die Gottesdienste des Klosters bieten den Teilnehmenden einen bewährten und einladenden Rahmen.

**Bitte bringen bitte Sie eine Yogamatte und eine Decke mit.**

**Übernachtung und Verpflegung: 184,00 €**

**Kursgebühr: 125,00 €**

---



**SILVIA SPIESS**

Yoga- und Feldenkrais-Lehrerin, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Bingen bei Sigmaringen.

**17. bis 20. Dezember 2026**

# **Christliche Zen-Meditation (zur Einübung)**

## **Kurs | Veranstaltung 32/26**

### **Die Berufung der Propheten im Alten Testament**

---

Die Schweigemeditation, wie z.B. das Stille Sitzen (ZaZen), ist eine intensive Form der Verinnerlichung des Menschen, wie sie in den meisten Religionen seit alters her bekannt ist. In den Texten der christlichen Bibel gibt es an zahlreichen Stellen deutliche Hinweise auf das Schweigen und die Stille als Ort der Gottesbegegnung.

In diesem Kurs wechseln sich Meditationen (die Zeiten des Stillen Sitzens), Lockerungs- und Entspannungsübungen, gemeinsame Spaziergänge, Vorträge und freie Zeiten ab. Die jeweilige Meditationsdauer beträgt 25 min, zwischen den Sitzübungen gibt es Zeiten des meditativen Gehens, alle Übungen werden im Schweigen durchgeführt. In einem abschließenden Gespräch werden die persönlichen Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Fragen besprochen.

Für Erstübende empfehlen wir die Einübungskurse (ca. 7 Meditationen), für Wiederkehrer die Vertiefungskurse (jeweils ca. 10 Meditationen) und für bereits längere Übende die Kurse für Geübte (jeweils 12 Meditationen).

**Übernachtung und Verpflegung: 276,00 €**

**Kursgebühr: 125,00 €**



**BR. JAKOBUS KAFFANKE OSB**

Dipl. Theologe, eremitisch lebender Benediktinermönch des Klosters Beuron.

# Wallfahrtskalender 2026

## **Maiandachten, jeweils 14.30 Uhr**

01.05., 10.05., 17.05. & 25.05.

14.05., an der Lourdesgrotte im Liebfrauental

## **Maurus-Krankensegen sonntags um 14.30 Uhr**

11.01., 08.02., 08.03., 12.04., 03.05., 07.06.,  
05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 08.11. & 06.12.

## **Rosenkranzandachten sonntags um 14.30 Uhr**

11.10., 18.10. & 25.10.

## **Gebetstag um Geistliche Berufe donnerstags um 19.30 Uhr**

05.02., 05.03., 30.04., 04.06., 02.07., 06.08.,  
03.09., 01.10., 05.11. & 03.12.





# Besondere Feiern

01.01., 14.30 Uhr	<b>Weihnachtliche Andacht</b> zu Ehren der Gottesmutter Maria
02.02., 11.00 Uhr	<b>Konventmesse</b> , anschließend Marienlob und Pilgersegen
19.03., 10.30 Uhr	<b>Konventmesse</b> , anschließend Marienlob und Pilgersegen
22.03., 14.30 Uhr	<b>Bußandacht</b>
25.03., 11.00 Uhr	<b>Konventmesse</b> , anschließend Marienlob und Pilgersegen
25.05., 14.30 Uhr	<b>Maiandacht</b>
02.07., 11.00 Uhr	<b>Konventmesse</b> , anschließend Marienlob und Pilgersegen
25.07.	<b>Annatag</b> – Pilgerzug
14.08., 20.00 Uhr	<b>Lichterprozession</b> ins Liebfrauental und Marienandacht
15.09., 11.00 Uhr	<b>Konventmesse</b> , anschließend Marienlob und Pilgersegen
15.11., 14.30 Uhr	<b>Gedenkfeier</b> für Pater Gregor Sorger und die Märtyrer von Tokwon
08.12., 10.30 Uhr	<b>Konventmesse</b> , anschließend Marienlob und Pilgersegen
20.12., 14.30 Uhr	<b>Bußandacht</b>



# Anmeldeinformationen zu den Veranstaltungen im Kloster Beuron

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für unsere Veranstaltungen interessieren.

Hier erfahren Sie, wie schnell und unkompliziert Sie sich für unsere Veranstaltungen anmelden können. Ihre Anmeldung ist dann fix gebucht, sobald Sie eine Buchungsbestätigung von uns erhalten haben.

## Kurse\*

Für unsere Kurse können Sie sich wie folgt anmelden:

### Online

Wählen Sie Ihren Kurs / Ihre Kurse aus und melden Sie sich mit dem Anmeldeformular am Ende der Kursseite an:

**[erzabtei-beuron.de/veranstaltungen](https://erzabtei-beuron.de/veranstaltungen)**

### E-Mail

Bitte senden Sie uns Ihre E-Mail an

**[gastpater@erzabtei-beuron.de](mailto:gastpater@erzabtei-beuron.de)**

und warten Sie anschließend auf unsere Bestätigung.

### Telefon

Sehr gerne können Sie uns auch anrufen:

**+49 (0) 7466 / 17-158**

## Online-Anmeldung

Hier finden Sie weitere Informationen und können sich zu allen Veranstaltungen anmelden:

**[erzabtei-beuron.de/  
veranstaltungen](https://erzabtei-beuron.de/veranstaltungen)**





# Konzerte

Für die Konzerte in der Klosterkirche ist in der Regel eine Anmeldung bzw. der Kauf eines Tickets erforderlich.

Auf unserer Homepage finden Sie die aktuellen Informationen zu Terminen, Anmeldung bzw. Ticketverkauf:

[erzabtei-beuron.de/veranstaltungen](https://erzabtei-beuron.de/veranstaltungen)

# Vorträge

Für die Vorträge unserer Vortragsreihe „Geistlicher Treffpunkt im Kloster Beuron“ bedarf es keiner Anmeldung. Sie finden im Gästeflügel des Klosters statt. Kommen Sie gerne spontan vorbei.

\* Die Buchung von Kursen ist nur in Kombination mit der Buchung von Gästezimmern in unserem Gästeflügel möglich.

Informationen  
zum Übernachten  
finden Sie auf der  
folgenden Seite



# Übernachten im Gästeflügel des Klosters

Selbstverständlich können Sie auch einen Aufenthalt in unserem Kloster planen, ohne sich für eine Veranstaltung anzumelden. Gönnen Sie sich eine Auszeit und schöpfen Sie Kraft an einem Ort der Stille und des christlich gelebten Glaubens.

## An- und Abreise

Ihre Zimmer können Sie am Anreisetag **frühestens ab 14.00 Uhr** und **bis spätestens 17.00 Uhr** beziehen. Die Anreise an Sonn- und Feiertagen ist leider nicht möglich. Am Abreisetag stehen Ihnen Ihre Zimmer **bis 09.30 Uhr** zur Verfügung.

**Sie können kostenfrei bei uns parken.**

## Preise

**Sämtliche Übernachtungspreise verstehen sich inklusive Vollpension** (Nachmittagskaffee mit Kuchen, Abendessen, sowie Frühstück und Mittagessen am Folgetag).

<b>EZ mit WC/Dusche</b>	<b>92,00 € pro Person</b>
<b>DZ mit WC/Dusche</b>	<b>82,00 € pro Person</b>

zzgl. 5,00 € pro Person bei nur einer Nacht.

## Buchung

[gastpater@erzabtei-beuron.de](mailto:gastpater@erzabtei-beuron.de)  
+49 (0) 7466 / 17-158

**[erzabtei-beuron.de/  
uebernachten](https://www.erzabtei-beuron.de/uebernachten)**



# Essenszeiten

Frühstück	8.00 – 9.00 Uhr
Mittagessen	12.00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14.30 Uhr
Abendessen	18.45 Uhr*

\*im Anschluss an den Vesperegottesdienst

## Stornierungsbedingungen

### Übernachtung

Bei Stornierung gebuchter Zimmer (mit oder ohne Kursbuchung) innerhalb von 14 Tagen vor Ihrem Anreisetag berechnen wir Ihnen 50% des Übernachtungspreises.

Bei Stornierung am Anreisetag bzw. falls Sie ohne Stornierung nicht erscheinen, berechnen wir Ihnen 100% des Übernachtungspreises.

### Kurse

Bei Stornierung gebuchter Kurse innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn oder bei Nicht-Erscheinen berechnen wir Ihnen 100% der Kursgebühr.





Erzabtei St. Martin  
Beuron

Erzabtei St. Martin

Gästeflügel – Abteistraße 2, 88631 Beuron

Telefon: +49 (0) 7466 / 17-158

E-Mail: [gastpater@erzabtei-beuron.de](mailto:gastpater@erzabtei-beuron.de)

**[www.erzabtei-beuron.de](http://www.erzabtei-beuron.de)**

