

## Heiligs Blechle: Kurzurlaub im Kloster liegt im Trend

In einer immer hektischeren Zeit gewinnen ruhige Auszeiten für viele Menschen an Bedeutung. Eine offensichtlich besonders attraktive Form der Ruhefindung stellt der Klosterurlaub dar.

Mittlerweile nutzen diese Möglichkeit allein in Deutschland Zehntausende.

## Heiligs Blechle: Kurzurlaub im Kloster liegt im Trend

In einer immer hektischeren Zeit gewinnen ruhige Auszeiten für viele Menschen an Bedeutung. Eine offensichtlich besonders attraktive Form der Ruhefindung stellt der Klosterurlaub dar.

Mittlerweile nutzen diese Möglichkeit allein in Deutschland Zehntausende.



Die Erzabtei Beuron bei Tuttingen

Foto: Kloster Beuron

Klöster stehen überall in Deutschland. "Insgesamt gibt es etwa 530 Niederlassungen von Männerorden und fast 2800 Gemeinschaften der Klosterfrauen", erzählt Arnulf Salmen, Sprecher der Deutschen Ordensobernkonzferenz in Bonn, "doch nur knapp 300 Klöster nehmen Gäste auf." In der Regel werden externe Besucher in Gästehäusern untergebracht. In wenigen Ausnahmen dürfen sie nach vorheriger Absprache am klösterlichen Alltag teilnehmen. Besinnungstage inklusive der Teilnahme an Schweigeexerzitien offeriert beispielsweise die Erzabtei Beuron der Benediktiner im Naturpark Obere Donau in der Nähe von Tuttingen. Die Mönche haben dazu ihren Gästetrakt ausgebaut. Wer mehr Weltlichkeit sucht, findet sie in einem privat geführten Hotel in Maria Trost unweit des Klosters. "In dem Gebäude lebten bis vor wenigen Jahren Nonnen", sagt Pächterin Doris Zimmermann.

### Im Rhythmus der Gebetszeiten

In der Benediktinerabtei St. Mauritius im Naturpark Saar/Hunsrück leben 13 Mönche und empfangen männliche Gäste in der Klausur. "Diese sollen wissen, dass sie sich in einem Kloster aufhalten", sagt Pater Mauritius Choriol. "Regelmäßige Kirchenbesuche und Gebete gehören dann dazu." Im Kloster Ahrenberg bei Koblenz, dem Mutterhaus der Dominikanerinnen, leben in einem Anbau die Gäste in Zimmern mit Dusche, Telefon und Fernseher. Es gibt Schwimmbad, Fitnessraum und einen Wellnessbereich. Schlichtere Unterkünfte zu bescheidenen Preisen bietet hingegen das Kloster Marienthal der Zisterzienserinnen in Ostritz. Es liegt im Länderdreieck zu Polen und Tschechien. "Gäste haben die Möglichkeit zur Stille und Besinnung sowie Zeit, in der sie mit uns beten und arbeiten", erklären die Schwestern, deren Tagesrhythmus von den Gebetszeiten bestimmt wird.



Kloster Andechs bei München

Foto: dpa/gms

### **Abendruhe statt Abendprogramm**

"Der Aufenthalt als Gast in einem Kloster soll der inneren Sammlung dienen", beschreibt Bruder Favian den Sinn einer solchen Auszeit vom Alltag. In seiner Abtei Mariawald in der Eifel leben die Männer des Trappistenordens asketisch und fleischlos nach den strengen Regeln des frühen Mönchtums. Sie nehmen bis zu acht Gäste auf. Für die Mönche in Mariawald, die im Sprechverbot leben, beginnt der Tag gegen vier Uhr morgens. So früh müssen die Besucher zwar nicht aus den Betten ihrer spartanisch eingerichteten Zimmer, allerdings beginnt die Abendruhe auch für sie zur Tagesschauzeit.

### **Exerzitien statt Bierexzesse**

Die Mönche der Benediktinerabtei Andechs auf dem Heiligen Berg am Ostufer des Ammersees bei München - bei weltlichen Ausflüglern als zuweilen exzessiver Bierkonsumort beliebt - bieten auch Exerzitien für Manager. "Sie finden zweimal pro Jahr statt und sind maximal auf zwölf Teilnehmer begrenzt", sagt Pressesprecher Martin Glaab. "Die Gäste leben fünf Tage in der Klausur in einfachen Zimmern. Es sind nur Männer zugelassen." Der Abt leitet die Exerzitien. Intensive Teilnahme am benediktinischen Lebensrhythmus - Arbeit, Besinnung, Gebet und Schriftenlesung - soll den im weltlichen Leben geforderten Entscheidungsträgern helfen, wieder zu sich zu finden. Das erste Gebet ist für 7 Uhr angesetzt, um 21 Uhr beginnt das Schweigen.

### **Weitere Informationen:**

Deutsche Ordensoberrkonferenz, Wittelsbacherring 9, 53115 Bonn, Tel.: 0228/684490, Internet: [www.orden.de](http://www.orden.de)

dpa/gms, 1. März 2007

<http://reisen.msn.de/reisemagazin/specials/kurzurlaub-im-kloster-auszeit-vom-alltag/index.html>